

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ**  
**імені Івана Черняхівського**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник навчально-наукового інституту фізичної  
культури та спортивно-оздоровчих технологій  
полковник

Олександр ПЕТРАЧКОВ

“ \_\_\_ ” серпня 2020 року

КАФЕДРА ТЕОРІЇ, МЕТОДИКИ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ТЕОРІЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬК

для підготовки курсантів Національного університету оборони України імені Івана Черняхівського

<b>Рівень вищої освіти</b>	перший (бакалаврський)
<b>Ступінь вищої освіти</b>	бакалавр
<b>Галузь знань</b>	01 Освіта/Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	017 Фізична культура і спорт
<b>Спеціалізації</b>	Фізичне виховання і спорт у Збройних Силах

## І. РОЗПОДІЛ НАВЧАЛЬНОГО ЧАСУ ЗА СЕМЕСТРАМИ (ПІВРІЧЧЯМИ, КУРСАМИ) ТА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ

Півріччя (курси)		Усього годин занять	З них		У тому числі за видами навчальних занять						Курсові роботи	Диференційований залік, екзамен
			Під керівництвом НПП	Самостійна робота	Лекції	Семінарські заняття (круглі столи)	Групові вправи	Групові заняття	Практичні заняття, (СЗК)	Рубіжні контролю		
1 курс		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	-	-	-	-	-	<b>2</b>
у тому числі	1 півріччя 1 курсу (1 семестр)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 півріччя 1 курсу (2 семестр)	45	30	15	14	14	-	-	-	-	-	2 ДЗ
2 курс		<b>75</b>	<b>50</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	-	-	-	<b>4</b>	-	<b>2</b>
у тому числі	1 півріччя 2 курсу (3 семестр)	30	20	10	10	8	-	-	-	-	-	2 ДЗ
	2 півріччя 2 курсу (4 семестр)	45	30	15	14	12	-	-	-	4	-	-
3 курс		<b>90</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	-	-	<b>2</b>	<b>4</b>	-	<b>4</b>
у тому числі	1 півріччя 3 курсу (5 семестр)	30	20	10	8	8	-	-	-	2	-	2 ДЗ
	2 півріччя 3 курсу (6 семестр)	60	40	20	20	14	-	-	2	2	-	2 ДЗ
4 курс		<b>90</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	-	-	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
у тому числі	1 півріччя 4 курсу (7 семестр)	45	30	15	8	4	-	-	14	2	2	-
	2 півріччя 4 курсу (8 семестр)	45	30	15	10	6	-	-	10	-	-	4 Е
Усього за навчальну дисципліну		<b>300</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>84</b>	<b>68</b>	-	-	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>12</b>

## II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

№ з/п	Вид навчального заняття	Кількість годин	Із них		Номер півріччя (курсу навчання), шифри та назва вмінь і змістових модулів, номери та назва тем і навчальних занять, навчальні питання заняття, завдання для самостійної роботи	Матеріально-технічне забезпечення	Інформаційно-методичне забезпечення
			Під керівництвом викладача	Самостійні заняття			
1	2	3	4	5	6	7	8
		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>II півріччя I курсу (2 семестр)</b>		
		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>Тема 1. Загальнотеоретичні основи фізичної підготовки військ.</b>		
1	Л-1	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 1.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни.</p> <p>2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
2	Л-2	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 2.</u> Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
3	СЗ-1	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 3.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ</p> <p>2. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>3. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
4	С-1	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 4.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Історичні передумови формування теорії й організації ФП військ як наукової і навчальної дисципліни.</p> <p>2. Науково-пізнавальне і практичне значення теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>3. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p>	Друковані матеріали, слайди	[1-4, 6, 79-11]
5	СЗ-2	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 5.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Друковані матеріали та інформація на електронних носіях	[1-4, 6, 79-11]
6	С-2	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 6.</u> Загальні відомості про теорію та організацію фізичної підготовки військ.</p> <p>1. Основні категорії і поняття теорії та організації фізичної підготовки військ.</p> <p>2. Предмет та зміст теорії та організації фізичної підготовки військ</p> <p>3. Джерела теорії та організації фізичної підготовки.</p> <p>4. Зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.</p>	Друковані матеріали, слайди	[1-4, 6, 79-11]
7	Л-3	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 7.</u> Місце фізичної підготовки в процесі військового навчання і виховання. Фізична підготовка – складова частина військового навчання і виховання.</p> <p>1. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ.</p> <p>2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності.</p> <p>3. Функції фізичної підготовки військ.</p> <p>4. Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
8	СЗ-3	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 8.</u> Місце фізичної підготовки в процесі військового навчання і виховання.</p> <p>1. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності.</p>	Друковані матеріали та інформація на електронних	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
					2. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ. 3. Функції фізичної підготовки військ.	носіях	
9	С-3	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 9.</u> Фізична підготовка – складова частина військового навчання і виховання. 1. Структура індивідуальної бойової готовності військовослужбовців. 2. Роль фізичного стану військовослужбовців в забезпеченні їх готовності до бойової діяльності. 3. Функції фізичної підготовки військ. 4. Фізична готовність військовослужбовців в структурі бойової готовності військ.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 79-11]
10	Л-4	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 10.</u> Основи теорії адаптації та переносу тренуваності. 1. Адаптація військовослужбовців до фізичного навантаження. 2. Явище переносу підготовленості (тренуваності) як основа впливу фізичної підготовки на боєдатність військ 3. Фізична підготовка як основний засіб підвищення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
11	СЗ-4	2	-	2	<u>Тема 1. Заняття 11.</u> Особливості впливу застосування теорій адаптації та переносу тренуваності. 1. Основні види й властивості переносу підготовленості (тренуваності). 2. Сутність адаптації військовослужбовців до фізичного навантаження.	Друковані матеріали та інформація на електронних магнітних носіях	[1-4, 6, 79-11]
12	С-4	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 12.</u> Особливості впливу теорій адаптації та переносу тренуваності на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців. 1. Сутність теорії адаптації до фізичного навантаження та її вплив на рівень підготовленості військовослужбовців. 2. Сутність теорії переносу підготовленості (тренуваності) та її вплив на формування компонентів готовності військовослужбовців та підрозділів.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
13	Л-5	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 13.</u> Вплив фізичної підготовки на морально-психологічну, військово-спеціальну готовність та підвищення бойової злагодженості підрозділів. 1. Фізична підготовка як засіб вдосконалення морально-психологічної готовності військовослужбовців.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>2. Фізична підготовка як засіб вдосконалення військово-спеціальної готовності військовослужбовців.</p> <p>3. Фізична підготовка як засіб підвищення бойової злагоженості військових підрозділів.</p>		
14	СЗ-5	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 14.</u> Вплив фізичної підготовки на основні компоненти бойової готовності військовослужбовців.</p> <p>1. Вплив фізичної підготовки на вдосконалення морально-психологічної готовності військовослужбовців.</p> <p>2. Вплив фізичної підготовки на вдосконалення військово-спеціальної готовності військовослужбовців.</p> <p>3. Вплив фізичної підготовки на підвищення бойової злагоженості військових підрозділів.</p>	Друковані матеріали та інформація на електор. магнітних носіях	[1-4, 6, 79-11]
15	С-5	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 15.</u> Особливості впливу фізичної підготовки на морально-психологічну, військово-спеціальну готовність та підвищення бойової злагоженості підрозділів.</p> <p>1. Особливості формування морально-психологічної готовності засобами фізичної підготовки.</p> <p>2. Особливості формування військово-спеціальної готовності військовослужбовців засобами фізичної підготовки.</p> <p>3. Особливості підвищення бойової злагоженості військових підрозділів засобами фізичної підготовки.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
16	Л-6	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 16.</u> Вплив застосування засобів фізичної підготовки на підвищення ефективності процесу бойового удосконалення військ на етапах навчально-бойової діяльності.</p> <p>1. Використання засобів фізичної підготовки в системі військово-професійного відбору та для прискорення адаптації молодих воїнів до умов військової служби.</p> <p>2. Випереджаючий розвиток в процесі фізичного вдосконалення професійно важливих, спеціальних й психічних якостей.</p> <p>3. Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності.</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
17	СЗ-6	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 17.</u> Вплив фізичної підготовки на підвищення ефективності</p>	Друковані	[1-4, 6,

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>процесу бойового удосконалення військ.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Використання фізичних вправ в системі військово-професійного відбору та для прискорення адаптації молодих воїнів до умов військової служби.</li> <li>2. Взаємозв'язок рівня фізичної підготовленості та процесу фізичного вдосконалення професійно важливих, спеціальних й психічних якостей.</li> <li>3. Застосування фізичних вправ з врахуванням періодизації і особливостей навчально-бойової діяльності.</li> </ol>	матеріали та інформація на електор. магнітних носіях	79-11]
18	С-6	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 18.</u> Особливості застосування засобів фізичної підготовки в процесі бойового удосконалення військ.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Застосування фізичних вправ в системі військово-професійного відбору.</li> <li>2. Застосування фізичних вправ в процесі фізичного вдосконалення професійно важливих, спеціальних й психічних якостей.</li> <li>3. Застосування фізичних вправ на етапах навчально-бойової діяльності.</li> </ol>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
19	Л-7	2	2	-	<p><u>Тема 1. Заняття 19.</u> Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фізична підготовка як засіб підтримки фізичної і розумової працездатності військовослужбовців.</li> <li>2. Профілактика впливу несприятливих факторів військово-професійної діяльності на фізичний та психічний стан особового складу засобами фізичної підготовки.</li> <li>3. Роль фізичної підготовки у вирішенні завдань відновлення працездатності військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм.</li> <li>4. Застосування засобів фізичної підготовки з метою прискорення реабілітації військовослужбовців після отриманих поранень, травм, хвороб.</li> <li>5. Фізична підготовка як засіб забезпечення активного відпочинку військовослужбовців у позаслужбовий час.</li> </ol>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
20	СЗ-7	2	-	2	<p><u>Тема 1. Заняття 20.</u> Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фізична підготовка як засіб відновлення працездатності військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм.</li> <li>2. Фізичні вправи як засіб профілактики та відновлення працездатності</li> </ol>	Друковані матеріали та інформація на електор. магнітних носіях	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
					військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм.		
21	С-7	2	2	-	<u>Тема 1. Заняття 21.</u> Вплив фізичної підготовки на підтримання та відновлення боєготовності військовослужбовців. 1. Профілактика впливу несприятливих факторів військово-професійної діяльності на фізичний та психічний стан особового складу, підтримки їх фізичної та розумової працездатності. 2. Використання засобів фізичної підготовки під час фізичної реабілітації військовослужбовців після великих фізичних навантажень й психічних напружень, перенесених хвороб і травм. 3. Фізична підготовка як засіб забезпечення активного відпочинку військовослужбовців у позаслужбовий час.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 79-11]
22	СЗ-8	1	-	1	Підготовка до диференційного заліку.	Друковані матеріали та інформація на електронних магнітних носіях	[1-4, 6, 79-11]
23	ДЗ-1	2	2		<b>Диференційний залік</b>		
		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>І півріччя II курсу (3 семестр)</b>		
		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>Тема 2. Система фізичної підготовки військ.</b>		
24	Л-8	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 1.</u> Сутність та структура системи фізичної підготовки військ. 1. Визначення поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ. 2. Структура і функції системи фізичної підготовки військ. 3. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.	Мультимедійний проектор, комп'ютер,	[1-4, 6, 79-11]
25	СЗ-9	2	-	2	<u>Тема 2. Заняття 2.</u> Загальна характеристика компонентів системи фізичної підготовки військ. 1. Теоретичні основи системи фізичної підготовки військ. 2. Процес фізичного вдосконалення військовослужбовців. 3. Управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН	[1-4, 6, 79-11]



1	2	3	4	5	6	7	8
26	С-8	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 3.</u> Загальна характеристика системи фізичної підготовки військ. 1. Поняття і загальні ознаки системи фізичної підготовки військ. Структура і функції системи фізичної підготовки військ. 2. Фактори, що впливають на систему фізичної підготовки військ.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 79-11]
27	Л- 9	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 4.</u> Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ. 1. Мета та завдання системи фізичної підготовки. 2. Принципи системи фізичної підготовки.	Мультимедійний проектор, комп'ютер,	[1-4, 6, 79-11]
28	СЗ-10	2	-	2	<u>Тема 2. Заняття 5.</u> Концептуальні основи системи фізичної підготовки військ. 1. Мета і завдання фізичної підготовки як відображення її об'єктивних специфічних й неспецифічних функцій. 2. Принципи фізичної підготовки – об'єктивні закономірності фізичного удосконалення військовослужбовців	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
29	Л-10	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 7.</u> Спеціальна спрямованість фізичної підготовки. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають. 2. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Сухопутних військ ЗС України. 3. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ Повітряних Сил ЗС України. 4. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ ВМС ЗС України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
30	СЗ-11	1	-	1	<u>Тема 2. Заняття 8.</u> Спеціальна спрямованість фізичної підготовки. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають. 2. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
31	С-9	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 9.</u> Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу різних видів та родів військ. 1. Сутність спеціальної спрямованості фізичної підготовки. Фактори, що її визначають.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
					2. Теоретичний і практичний сенс виділення загальних та спеціальних завдань фізичної підготовки. 3. Спеціальні завдання фізичної підготовки особового складу родів військ ЗС України.		
32	Л-11	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 10.</u> Загальна характеристика програмно-нормативного забезпечення системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки. 2. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичної підготовки у ВВНЗ. 3. Загальна характеристика Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України. 4. Загальна характеристика Керівництв фізичною підготовкою – документу, що визначає специфіку змісту і організації фізичної підготовки військовослужбовців виду Збройних Сил, структурних підрозділів сектору безпеки і оборони.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
33	СЗ-12	2	-	2	<u>Тема 2. Заняття 11.</u> Керівні документи з фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Керівні документи, що регламентують систему фізичної підготовки військ (сил). 2. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки. 3. Загальна характеристика Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України та керівництв як основних документів спеціального призначення.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер.	[1-4, 6, 79-11]
34	С-10	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 12.</u> Програмно-нормативне забезпечення системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Загальна характеристика керівних документів системи фізичної підготовки. 2. Загальна характеристика системи підготовки спеціалістів з фізичної підготовки у ВВНЗ. 3. Загальна характеристика Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України та керівництв як основних документів спеціального призначення.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 79-11]
35	Л- 12	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 13.</u> Настанова з фізичної підготовки як основний керівний документ системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Зміст та основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України. 2. Зміст та основні положення Керівництв фізичною підготовкою виду Збройних	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]

1	2	3	4	5	6	7	8
					Сил, структурних підрозділів сектору безпеки і оборони.		
36	СЗ-13	1	-	1	<u>Тема 2. Заняття 14.</u> Настанова з фізичної підготовки як основний керівний документ системи фізичної підготовки Збройних Сил України. 1. Основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
37	С-11	2	2	-	<u>Тема 2. Заняття 15.</u> Особливості змісту Настанови з фізичної підготовки та Керівництв фізичною підготовкою виду Збройних Сил, структурних підрозділів сектору безпеки і оборони. 1. Основні положення діючої Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України. 2. Зміст та основні положення Керівництв фізичною підготовкою виду Збройних Сил, структурних підрозділів сектору безпеки і оборони.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
38	СЗ-14	2	-	2	<u>Тема 2. Заняття 16.</u> Підготовка до диференційного заліку.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 79-11]
39	ДЗ-2	2	2	-	<b>Диференційний залік</b>		
		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>II півріччя II курсу (4 семестр)</b>		
		<b>21</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>Тема 3. Засоби та методи фізичного вдосконалення військовослужбовців</b>		
40	Л-13	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 1.</u> Класифікація фізичних вправ, неспецифічні засоби фізичної підготовки. 1. Фізичні вправи, спрямовані на розвиток основних фізичних якостей військовослужбовців. 2. Фізичні вправи, спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок. 3. Фізичні вправи в діючій системі фізичного вдосконалення військовослужбовців Збройних Сил України.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 11, 13]
42	СЗ-15	2	-	2	<u>Тема 3. Заняття 2.</u> Засоби фізичної підготовки.	Друковані	[1-4, 11,

1	2	3	4	5	6	7	8
					1. Фізичні вправи спрямовані на розвиток загальних та спеціальних фізичних якостей, формування військово-прикладних навичок. 2. Неспецифічних засоби фізичної підготовки.	матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	13]
43	С-12	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 3.</u> Загальна характеристика засобів фізичної підготовки. 1. Фізичні вправи, спрямовані на розвиток загальних та спеціальних фізичних якостей військовослужбовців та формування у них прикладних рухових навичок. 2. Використання неспецифічних засобів фізичної підготовки в процесі службово-бойової діяльності та заходів фізичної підготовки	Друковані матеріали	[1-4, 11, 13]
44	Л-14	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 4.</u> Загальна характеристика методів фізичного вдосконалення військовослужбовців. 1. Характеристика методів навчання військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 2. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців. 3. Фізичне навантаження та відпочинок як головні компоненти методів розвитку військовослужбовців.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-4, 11, 13]
45	СЗ-16	2	-	2	<u>Тема 3. Заняття 5.</u> Загальна характеристика методів фізичного вдосконалення військовослужбовців в процесі фізичної підготовки 1. Класифікація та загальна характеристика методів навчання військовослужбовців. 2. Методика розвитку загальних та спеціальних фізичних якостей військовослужбовців, формування у них військово-прикладних рухових навичок.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 11, 13]
46	С-13	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 6.</u> Особливості застосування методів фізичного вдосконалення військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 1. Етапи та послідовність навчання фізичним вправам, прийомам та діям. 2. Методика удосконалення функціонального стану організму військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 3. Методика розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки. 4. Методика удосконалення антропометричних показників військовослужбовців.	Друковані матеріали	[1-4, 11, 13]
47	Л-15	2	2	-	<u>Тема 3. Заняття 7.</u> Загальна характеристика методів організації занять фізичною	Мультимеді	[1-4, 11,

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>підготовкою.</p> <p>1. Класифікація та загальна характеристика методів (способів) організації тих, хто займається фізичною підготовкою.</p> <p>2. Методика набуття військовослужбовцями теоретичних знань, формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців.</p>	<p>йний проектор, комп'ютер</p>	<p>13]</p>
48	СЗ-17	2	-	2	<p><u>Тема 3. Заняття 8.</u> Етапи і послідовність навчання фізичними вправами.</p> <p>1. Методи (способи) організації тих, хто займається фізичною підготовкою.</p> <p>2. Послідовність навчання фізичним вправам, прийомам та діям.</p> <p>3. Методика набуття військовослужбовцями теоретичних знань.</p> <p>4. Методика формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців.</p>	<p>Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер</p>	<p>[1-4, 11, 13]</p>
49	С-14	2	2	-	<p><u>Тема 3. Заняття 9.</u> Загальна характеристика фізичних вправ, методів фізичного удосконалення військовослужбовців.</p> <p>1. Особливості методики проведення занять індивідуальним, груповим, фронтальним, коловим способом.</p> <p>2. Особливості методики набуття військовослужбовцями теоретичних знань.</p> <p>3. Особливості методики формування та удосконалення організаторсько-методичних умінь військовослужбовців.</p>	<p>Друковані матеріали</p>	<p>[1-4, 11, 13]</p>
50	СЗ-18	1	-	1	<p><u>Тема 4. Заняття 10.</u> Підготовка до рубіжного контролю.</p> <p>1. Засоби фізичного вдосконалення військовослужбовців.</p> <p>2. Методи фізичного вдосконалення військовослужбовців.</p> <p>3. Методика навчання фізичним вправам, прийомам та діям.</p>	<p>Друковані матеріали та інформація на ЕМН</p>	<p>[1-4, 11, 13]</p>
51	<b>РК-1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>Рубіжний контроль</b>		
		<b>24</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>Тема 4. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців.</b>		
52	Л-16	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 1.</u> Навчальні заняття як основна форма фізичної підготовки.</p> <p>1. Види навчальних занять, їх спрямованість та зміст.</p> <p>2. Методика проведення навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки.</p> <p>3. Особливості проведення занять з фізичної підготовки в умовах високих і низьких температур, високогір'я та у темний час доби.</p>	<p>Навчальні посібники, слайди</p>	<p>[1-4, 6, 7, 11, 13]</p>
53	СЗ-19	1	-	1	<p><u>Тема 4. Заняття 2.</u> Спрямованість і особливості навчальних занять з фізичної підготовки.</p>	<p>Друковані матеріали та</p>	<p>[1-4, 6, 7, 11, 13]</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
					1. Спрямованість, зміст та методика проведення навчально-методичних та навчально-тренувальних занять з фізичної підготовки. 2. Методика проведення занять в особливих умовах. 3. Спрямованість, зміст та методика проведення лекційних та семінарських занять з фізичної підготовки.	інформація на ЕМН, комп'ютер	
54	С-15	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 3.</u> Спрямованість і особливості навчальних занять з фізичної підготовки. 1. Спрямованість, зміст, методика підготовки та проведення навчально-методичних та навчально-тренувальних занять за розділами фізичної підготовки. 2. Особливості підготовки та методики проведення занять з фізичної підготовки в умовах високих і низьких температур, високогір'я та у темний час доби.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 7, 11, 13]
55	Л-17	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 4.</u> Спрямованість і особливості проведення ранкової фізичної зарядки та фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності. 1. Мета та завдання ранкової фізичної зарядки, особливості її змісту на етапах навчання. 2. Особливості методики проведення варіантів ранкової фізичної зарядки. 3. Спрямованість та форми фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності. 4. Особливості методики проведення різних видів фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності.	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 6, 7, 11, 13]
56	СЗ-20	1	-	1	<u>Тема 4. Заняття 5.</u> Спрямованість і особливості проведення форм фізичної підготовки. 1. Зміст та методика проведення ранкової фізичної зарядки. 2. Види навчальних занять, їх спрямованість та зміст. 3. Методика проведення навчально-тренувальних та теоретичних занять з фізичної підготовки. 4. Методика проведення видів фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
57	С-16	2	2	-	<u>Тема 4. Заняття 6.</u> Спрямованість і особливості проведення форм фізичної підготовки.	Друковані матеріали	[1-4, 6, 7, 11, 13]

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>1. Спрямованість і особливості проведення ранкової фізичної зарядки.</p> <p>2. Спрямованість і особливості проведення фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.</p>		
58	Л-18	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 7.</u> Спортивно-масова робота.</p> <p>1. Види проведення спортивно-масової роботи в підрозділах та військовій частині.</p> <p>2. Види спортивних та військово-спортивних змагань.</p> <p>3. Особливості проведення тренувальних занять зі спорту та спортивно-масової роботи в підрозділах.</p> <p>4. Особливості проведення Оглядів на кращу організацію спортивно-масової роботи.</p> <p>5. Особливості проведення масових спортивних заходів (свят, вечорів).</p>	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 6, 7, 11, 13]
59	СЗ-21	2	-	2	<p><u>Тема 4. Заняття 8.</u> Спрямованість і особливості форм фізичної підготовки.</p> <p>1. Особливості методики проведення спортивних та військово-спортивних змагань, спортивних свят, вечорів.</p> <p>2. Особливості методики проведення навчально-тренувальних занять зі спорту в збірних командах та підрозділах.</p> <p>3. Особливості проведення Оглядів на кращу організацію спортивно-масової роботи.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
60	С-17	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 9.</u> Спрямованість і особливості проведення заходів спортивно-масової роботи.</p> <p>1. Особливості, спрямованість та зміст заходів спортивно-масової роботи в підрозділах та військовій частині.</p> <p>2. Особливості, спрямованість, зміст спортивних та військово-спортивних змагань, спортивних свят, вечорів, навчально-тренувальних занять зі спорту в збірних командах та підрозділах.</p>	Друковані матеріали	[1-4, 6, 7, 11, 13]
61	Л-19	2	2	-	<p><u>Тема 4. Заняття 10.</u> Індивідуальні фізичні тренування та додаткові форми фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст, форми та види індивідуальних фізичних тренувань.</p> <p>2. Спрямованість та види додаткових форм фізичної підготовки.</p> <p>3. Особливості методики проведення тренажів.</p> <p>4. Особливості методики проведення фізкультурних пауз.</p>	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 6, 7, 11, 13]

1	2	3	4	5	6	7	8
62	СЗ-22	1	-	2	<u>Тема 4. Заняття 11.</u> Спрямованість і особливості проведення додаткових форм фізичної підготовки. 1. Загальна характеристика додаткових форм фізичної підготовки та особливості їх проведення. 2. Загальна характеристика індивідуальних фізичних тренувань та особливості їх проведення.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 6, 7, 11, 13]
63	СЗ-23	2	-	2	<u>Тема 4. Заняття 12.</u> Підготовка до рубіжного контролю 1. Форми фізичного вдосконалення військовослужбовців. 2. Методика проведення форм фізичної підготовки.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН	[1-4, 6, 7, 11, 13]
64	<b>РК-2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Рубіжний контроль</b>		
		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>І півріччя III курсу (5 семестр)</b>		
		<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>Тема 5. Загальна характеристика системи управління фізичною підготовкою в Збройних Силах України. Керівництво фізичною підготовкою у військовій частині.</b>		
65	Л-20	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 1.</u> Концептуальні положення процесу управління фізичним удосконаленням військовослужбовців. 1. Основні положення теорії управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців. 2. Структура та функції управління фізичної підготовки. 3. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців.	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 5-7, 11, 15]
66	СЗ-24	2	-	2	<u>Тема 5. Заняття 2.</u> Положення теорії управління в системі фізичної підготовки. 1. Основні компоненти підсистеми управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців. 2. Структура та функції управління фізичної підготовки. 3. Принципи і методи управління в системі фізичної підготовки військовослужбовців.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 5-7, 11, 15]
67	С-18	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 3.</u> Управління процесом фізичного удосконалення військовослужбовців. 1. Загальна характеристика компонентів підсистеми управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН,	[1-4, 5-7, 11, 15]



1	2	3	4	5	6	7	8
					2. Загальна характеристика основних категорій процесу управління фізичним вдосконаленням військовослужбовців. 3. Структура, функції та зміст управління фізичною підготовкою.	комп'ютер	
68	Л-21	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 4.</u> Керівництво фізичною підготовкою як функція управління процесом фізичного удосконаленням військовослужбовців. 1. Порядок та види керівництва фізичної підготовки у військовій частині. 2. Порядок оформлення та реалізації рішень командира з питань фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Навчальні посібники, слайди	[1-4, 5-7, 11, 15]
69	СЗ-25	3	-	3	<u>Тема 5. Заняття 5.</u> Управління як структурний елемент системи фізичної підготовки збройних сил 1. Поняття керівництва в системі фізичної підготовки. 2. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-4, 5-7, 11, 15]
70	С-19	2	2	-	<u>Тема 5. Заняття 6.</u> Особливості керівництва фізичною підготовкою. 1. Загальна характеристика видів керівництва фізичної підготовкою. 2. Порядок та послідовність оформлення рішень командира з питань фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб військової частини і підрозділів з питань фізичної підготовки.	Друковані матеріали	[1-4, 5-7, 11, 15]
71	<b>РК-3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>Рубіжний контроль</b>		
		<b>9</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>Тема 6. Планування фізичної підготовки.</b>		
72	Л-22	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 1.</u> Планування як функція управління фізичною підготовкою. 1. Види та принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині. 3. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини.	Навчальні посібники, слайди	[1-7, 9,11, 15]
73	СЗ-26	1	-	1	<u>Тема 6. Заняття 2.</u> Планування як функція управління фізичною підготовкою. 1. Види та принципи планування фізичної підготовки. 2. Порядок планування фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН,	[1-7, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
						комп'ютер	
74	С-20	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 3.</u> Особливості планування фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі. 1. Особливості видів планування фізичної підготовки. 2. Зміст принципів планування фізичної підготовки. 3. Функціональні обов'язки посадових осіб щодо планування фізичної підготовки у військовій частині.	Друковані матеріали	[1-7, 9,11, 15]
75	СЗ-27	2	-	2	<u>Тема 6. Заняття 4.</u> Документи планування фізичної підготовки. 1. Основні документи планування фізичної підготовки військової частини. 2. Строки і порядок розробки документів планування. 3. Зміст основних документів планування фізичної підготовки військової частини. 4. Відпрацювання індивідуальних завдань.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
76	С-21	2	2	-	<u>Тема 6. Заняття 5.</u> Документи планування фізичної підготовки. 1. Відображення питань планування фізичної підготовки у документах планування бойової підготовки. 2. Строки, порядок розробки та зміст основних документів планування фізичної підготовки військової частини (захист виконання індивідуального завдання).	Друковані матеріали	[1-7, 9,11, 15]
		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Тема 7. Підготовка керівників фізичної підготовки.</b>		
77	Л-23	2	2	-	<u>Тема 7. Заняття 1.</u> Підготовка керівників фізичної підготовки. 1. Характеристика підготовки керівників фізичної підготовки, як функції управління. 2. Форми підготовки командирів підрозділів та громадського спортивного активу. 3. Структура і методика проведення теоретичних, інструкторсько-методичних і показових занять. 4. Структура і методика проведення зборів та семінарів зі спортивним активом військової частини.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 12, 15]
78	СЗ-28	1	-	1	<u>Тема 7. Заняття 2.</u> Підготовка керівників фізичної підготовки. 1. Загальна характеристика форм підготовки керівників фізичної підготовки. 2. Структура, строки та методика проведення інструкторсько-методичних і показових занять, інструктажів.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН,	[1-7, 9,11, 12, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					3. Функціональні обов'язки посадових осіб щодо підготовки керівників фізичної підготовки у військовій частині.	комп'ютер	
79	СЗ-29	1	-	1	<u>Тема 7. Заняття 4.</u> Підготовка громадського спортивного активу військової частини і підрозділу. 1. Форми підготовки спортивного активу військової частини та підрозділу. 2. Порядок підготовки і проведення зборів та семінарів зі спортивним активом. 3. Функціональні обов'язки громадського спортивного активу військової частини і підрозділу. 4. Відпрацювання індивідуального завдання..	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 12, 15]
80	ДЗ-3	2	2	-	<b>Диференційований залік</b>		
		<b>60</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>II півріччя III курсу (6 семестр)</b>		
		<b>21</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>Тема 8. Контроль та облік фізичної підготовки.</b>		
81	Л-24	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 1.</u> Контроль фізичної підготовки. 1. Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. 2. Принципи контролю фізичної підготовки. 3. Контроль якості керівництва, організації, забезпечення і проведення фізичної підготовки.	Навчальні посібники, слайди	[1-7, 9,11, 15]
82	СЗ-30	2	-	2	<u>Тема 8. Заняття 2.</u> Контроль фізичної підготовки. 1. Зміст, види і строки проведення контролю фізичної підготовки. Принципи контролю фізичної підготовки. 2. Зміст та порядок оцінювання якості керівництва, організації, забезпечення і проведення окремих форм фізичної підготовки.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
83	С-23	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 3.</u> Особливості контролю форм фізичної підготовки. 1. Контроль як функція управління. Зміст, види, строки та принципи контролю фізичної підготовки. 2. Зміст та порядок оцінювання якості керівництва, організації, забезпечення і проведення окремих форм фізичної підготовки. 3. Відпрацювання індивідуального завдання.	Друковані матеріали	[1-7, 9,11, 15]
84	Л-25	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 4.</u> Перевірка та оцінка фізичної підготовки. 1. Мета, строки та вимоги до здійснення перевірки фізичної підготовки	Навчальні посібники,	[1-7, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					військовослужбовців, підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 3. Порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. 4. Визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ.	слайди	
85	СЗ-31	2	-	2	<u>Тема 8. Заняття 5.</u> Вимоги до перевірок в системі фізичної підготовки. 1. Мета, строки та вимоги до здійснення перевірки фізичної підготовки військовослужбовців, підрозділів, військових частин і ВВНЗ. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовки військовослужбовців. 3. Порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. 4. Визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]
86	С-24	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 6.</u> Вимоги до видів перевірок та оцінки фізичної підготовки. 1. Мета, строки та вимоги до здійснення перевірок в системі фізичної підготовки. 2. Порядок перевірки та оцінки фізичної підготовленості військовослужбовців. 3. Порядок перевірки та оцінки методичної підготовленості військовослужбовців. 4. Порядок визначення загальної оцінки фізичної підготовки підрозділів, військових частин і ВВНЗ.	Друковані матеріали	[1-7, 9,11, 15]
87	Л-26	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 7.</u> Облік фізичної підготовки у військовій частині, підрозділі. 1. Облік як елемент організації ФП у військовій частині і підрозділі. Вимоги до обліку. 2. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у підрозділах. 3. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині. 4. Документи звітності фізичної підготовки.	Навчальні посібники, слайди	[1-7, 9,11, 15]
88	СЗ-32	1	-	1	<u>Тема 8. Заняття 8.</u> Облік фізичної підготовки у військовій частині 1. Види обліку у системі фізичної підготовки. 2. Основні показники, документи і порядок обліку та звітності фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах. 3. Робота над індивідуальним завданням.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
89	С-25	2	2	-	<u>Тема 8. Заняття 9.</u> Форми та документи обліку фізичної підготовки у військовій частині. 1. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах. 2. Документи звітності фізичної підготовки.	Друковані матеріали	[1-7, 9,11, 15]
90	СЗ-33	2	-	2	<u>Тема 8. Заняття 10.</u> Підготовка до рубіжного контролю. 1. Планування фізичної підготовки. 2. Підготовка керівників фізичної підготовки. 3. Контроль та перевірка фізичної підготовки 4. Основні показники, документи і порядок обліку фізичної підготовки у військовій частині, підрозділах.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11,12,15 ]
91	<b>РК-4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>Рубіжний контроль</b>		
		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>Тема 9. Види забезпечення фізичної підготовки.</b>		
92	Л-27	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 1.</u> Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. 1. Зміст і загальний порядок матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки. 2. Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна. 3. Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна.	Навчальні посібники, слайди	[1-8, 9,11, 15]
93	Л-28	2	2	-	<u>Тема 9. Заняття 2.</u> Загальний порядок будівництва і обладнання об'єктів навчальної матеріально-спортивної бази з фізичної підготовки. 1. Загальна характеристика та класифікація спортивних споруд. Відкриті площинні військово-спортивні споруди. Криті військово-спортивні споруди. Спортивне ядро. 2. Будівництво й обладнання об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки. 3. Порядок утримання спортивних об'єктів.	Навчальні посібники, слайди	[1-8, 9,11, 15]
94	СЗ-34	2	-	2	<u>Тема 9 Заняття 3.</u> Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. 1. Зміст і загальний порядок матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН,	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>2. Планування і витребування табельного спортивного інвентарю і майна.</p> <p>3. Порядок отримання, розподілу, зберігання та списання спортивного інвентарю і майна.</p> <p>4. Будівництво, обладнання та утримання об'єктів навчальної матеріально-спортивної бази з фізичної підготовки.</p> <p>5. Роль та місце начальника фізичної підготовки і спорту частини в матеріальному забезпеченні фізичної підготовки.</p>	комп'ютер	
95	С-26	2	2	-	<p><u>Тема 9 Заняття 4.</u> Зміст і загальний порядок матеріального забезпечення фізичної підготовки. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в матеріальному забезпеченні фізичної підготовки.</p> <p>1. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини у плануванні і витребуванні табельного спортивного інвентарю і майна.</p> <p>2. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в отриманні, розподілі, зберіганні та списанні спортивного інвентарю і майна.</p> <p>3. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в будівництві, обладнанні й утриманні об'єктів навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали	[1-8, 9,11, 15]
96	Л-29	2	2	-	<p><u>Тема 9 Заняття 5.</u> Загальні дані про фінансове господарство військової частини.</p> <p>1. Фінансове забезпечення у військовій частині. Основні завдання фінансово-господарської діяльності. Принципи фінансового забезпечення. Фінансова дисципліна.</p> <p>2. Обов'язки відповідальність та права начальників служб військової частини щодо ведення фінансового господарства.</p> <p>3. Джерела фінансового забезпечення.</p>	Навчальні посібники, слайди	[1-8, 9,11, 15]
97	СЗ-35	2	-	2	<p><u>Тема 9 Заняття 6.</u> Види видатків фінансового забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в фінансовому забезпеченні фізичної підготовки.</p> <p>2. Основні фінансово-планові документи у військовій частині.</p> <p>3. Застосування економічної класифікації видатків бюджету.</p> <p>4. Роз'яснення щодо застосування економічної класифікації видатків бюджету.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
98	Л-30	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 7.</u> Зміст та загальний порядок фінансового забезпечення фізичної</p>	Навчальні	[1-8, 9,11,

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>підготовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань.</li> <li>2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки.</li> <li>3. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки.</li> <li>4. Порядок придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки.</li> </ol>	<p>посібники, слайди</p>	<p>15]</p>
99	СЗ-36	2	-	2	<p><u>Тема 9. Заняття 9.</u> Види видатків фінансового забезпечення фізичної підготовки. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Порядок оформлення документів фінансового забезпечення фізичної підготовки.</li> <li>2. Закупівля товарів, робіт і послуг за державні кошти.</li> <li>3. Здійснення розрахунків за укладеними договорами.</li> </ol>	<p>Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер</p>	<p>[1-8, 9,11, 15]</p>
100	С-27	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 10.</u> Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фінансове планування, порядок витребування та використання бюджетних асигнувань.</li> <li>2. Зміст фінансового забезпечення фізичної підготовки. Види витрат коштів на потреби фізичної підготовки.</li> <li>3. Порядок планування, витребування та отримання коштів на потреби фізичної підготовки.</li> <li>4. Порядок придбання спортивного майна, інвентарю, інших матеріальних засобів на потреби фізичної підготовки.</li> </ol>	<p>Друковані матеріали</p>	<p>[1-8, 9,11, 15]</p>
101	Л-31	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 11.</u> Медичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки.</li> <li>2. Роль начальника фізичної підготовки і спорту частини в медичному забезпеченні фізичної підготовки.</li> <li>3. Розподіл військовослужбовців на групи за станом здоров'я.</li> <li>4. Особливості організації і проведення занять з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури. Порядок переведення військовослужбовців після одужання в основні групи.</li> </ol>	<p>Навчальні посібники, слайди</p>	<p>[1-8, 9,11, 15]</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
102	СЗ-38	2	-	2	<p><u>Тема 9. Заняття 12.</u> Медичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст медичного забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>2. Самоконтроль – у фізичному вихованні як складова медичного забезпечення.</p> <p>3. Методи самоконтролю у фізичній підготовці.</p> <p>4. Основні методи дослідження стану здоров'я. Розподіл військовослужбовців на групи за станом здоров'я.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
103	С-28	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 13.</u> Медичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст, засоби і форми медичного забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>2. Функціональні обов'язки посадових осіб щодо медичного забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>3. Особливості методики проведення занять з військовослужбовцями групи лікувальної фізкультури.</p> <p>4. Самоконтроль – у фізичному вихованні як складова медичного забезпечення. Методи самоконтролю у фізичній підготовці.</p>	Друковані матеріали	[1-8, 9,11, 15]
104	Л-32	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 14.</u> Наукове, інформаційне та методичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст, засоби і форми інформаційного (агітаційно-пропагандистського) забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>2. Зміст, засоби і форми методичного забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>3. Зміст, засоби і форми наукового забезпечення фізичної підготовки.</p>	Навчальні посібники, слайди	[1-8, 9,11, 15]
105	С-29	2	2	-	<p><u>Тема 9. Заняття 15.</u> Наукове, інформаційне та методичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст, засоби і форми інформаційного (агітаційно-пропагандистського) забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>2. Зміст, засоби і форми методичного забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>3. Зміст, засоби і форми наукового забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>4. Участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в медичному, науковому, методичному та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали	[1-8, 9,11, 15]
106	СЗ-31	2	-	2	<p><u>Тема 9. Заняття 16.</u> Наукове, інформаційне та методичне забезпечення фізичної підготовки.</p> <p>1. Роль та місце начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в</p>	Друковані матеріали та інформація	[1-8, 9,11, 15]



1	2	3	4	5	6	7	8
					інформаційному забезпеченні фізичної підготовки. 2. Роль та місце начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в методичному забезпеченні фізичної підготовки. 3. Роль та місце начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому забезпеченні фізичної підготовки.	на ЕМН, комп'ютер	
		7	4	3	<b>Тема 10. Загальна характеристика службової діяльності офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки.</b>		
107	Л-33	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 1.</u> Характеристика службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини. 1. Зміст, структура та особливості службової діяльності начальника фізичної підготовки в спорті військової частини.на етапах бойової підготовки. 2. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту військової частини. 3. Керівні документи з планування форм фізичної підготовки. 4. Програмне забезпечення проведення заходів фізичної підготовки.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
108	СЗ-31	1	-	1	<u>Тема 10. Заняття 3.</u> Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації та проведення заходів з фізичної підготовки. 1. Вивчення структури, змісту та порядку оформлення керівних документів з організації та проведення форм фізичної підготовки у військовій частині.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
109	ПЗ-1	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 4.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Плану підготовки підготовки військової частини на навчальний рік. 2. Структура Плану календарю основних спортивних заходів військової частини. 3. Розробка частин плануючих документів.	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]
110	СЗ-37	-	-	2	Підготовка до диференційованого заліку	Друковані матеріали та інформація	[1-7, 9,11,12,15]

1	2	3	4	5	6	7	8
						на ЕМН, комп'ютер	
111	ДЗ-4	2	2		Диференційований залік	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-7, 9,11,12,15]
		45	30	15	<b>I півріччя IV курсу (7 семестр)</b>		
		26	18	8	<b>Тема 10. Загальна характеристика службової діяльності офіцера-спеціаліста з фізичної підготовки.</b>		
112	ПЗ-2	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 5.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура документів бойової підготовки в яких відображено питання фізичної підготовки. 2. Структура проекту наказу з організації фізичної підготовки. 3. Розробка частин плануючих документів.	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]
113	ПЗ-3	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 6.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Плану проходження програми з фізичної підготовки на навчальний рік. 2. Структура Графіку розподілу навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки на навчальний рік. 3. Розробка частин плануючих документів.	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]
114	ПЗ-4	2	2	-	<u>Тема 10. Заняття 7</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки. 1. Структура Плану проведення ранкової фізичної зарядки. 2. Структура Інструкції про проведення супутнього фізичного тренування. 3. Структура Інструкції про виконання фізичних вправ під час здійснення	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>тривалого маршу.</p> <p>4. Структура Інструкції про порядок виконання фізичних вправ під час чергування.</p> <p>5. Розробка частин плануючих документів.</p>	інформація на ЕМН, ПК.	
115	ПЗ-5	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 8.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки.</p> <p>1. Структура розпорядження Про проведення інструкторсько-методичного та показового заняття.</p> <p>2. Структура наказу Про перевірку індивідуальної фізичної підготовленості військовослужбовців військової частини.</p> <p>3. Структура наказу Про організацію занять з військово-прикладного плавання у військової частини.</p> <p>4. Розробка частин документів.</p>	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]
116	СЗ-32	2	-	2	<p><u>Тема 10. Заняття 9.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки.</p> <p>1. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з організації, забезпечення і проведення спортивно-масових заходів фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали.	[1-8, 9,11, 15]
117	С-30	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 10.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки.</p> <p>1. Участь НФПіС в керівництві спортивно-масовими заходами у військовій частині.</p> <p>2. Діяльність начальника фізичної підготовки і спорту з планування спортивно-масових заходів у військовій частині.</p>	Друковані матеріали.	[1-8, 9,11, 15]
118	ПЗ-6	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 11.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з розробки документів планування форм фізичної підготовки.</p> <p>1. Структура Положення про спортивні, військово-спортивні змагання та огляд спортивно-масової роботи на першість військової частини.</p> <p>2. Структура наказу Про організацію змагань з виду спорту у військової частини.</p> <p>3. Структура наказу Про організацію спортивних заходів (свят) у військової частини.</p> <p>4. Розробка частин плануючих документів.</p>	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
119	СЗ-33	2	-	2	<p><u>Тема 10. Заняття 12.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з підведення підсумки фізичної підготовки.</p> <p>1. Структура наказу Про підсумки змагань з виду спорту у військової частини.</p> <p>2. Структура наказу Про підсуки перевірки рівня фізичної підготовленості військовослужбовців військової частини.</p> <p>3. Методика визначення місця підрозділу за умовами огляду спортивно-масової роботи та спартакіади військової частини.</p> <p>4. Структура наказу Про підсуки огляду спортивно-масової роботи на першість військової частини.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
120	ПЗ-7	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 13.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з підведення підсуків фізичної підготовки.</p> <p>1. Практика у визначенні оцінки рівня фізичної підготовленості військовослужбовців та підрозділів військової частини.</p> <p>2. Розробка наказу Про підсуки перевірки рівня фізичної підготовленості військовослужбовців військової частини.</p> <p>3. Практика у визначенні місця підрозділу за умовами огляду спортивно-масової роботи та спартакіади військової частини.</p> <p>4. Розробка наказу Про підсуки огляду спортивно-масової роботи на першість військової частини.</p>	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація на ЕМН, ПК.	[1-8, 9,11, 15]
121	СЗ-34	2	-	2	<p><u>Тема 10. Заняття 14.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку фізичної підготовки.</p> <p>1. Зміст та структура документів обліку фізичної підготовки.</p> <p>2. Зміст та структура звітних документів фізичної підготовки.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
122	ПЗ-8	2	2	-	<p><u>Тема 10. Заняття 15.</u> Практична діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з ведення обліку фізичної підготовки.</p> <p>1. Практика в оформленні зведених (протоколів) відомостей.</p> <p>2. Оформлення звітних документів проведення спортивних заходів військової частини.</p> <p>3. Практика в оформленні облікової документації.</p>	Збірник практичних робіт. Друковані матеріали та інформація	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					4. Практика в оформленні звітної документації	на ЕМН, ПК.	
123	СЗ-37	2	-	2	<u>Тема 10. Заняття 16</u> .Підготовка до рубіжного контролю	Друк.матері али та інф. на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
124	<b>РК-5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>Рубіжний контроль</b>		
		<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>Тема 11. Основи діяльності начальника фізичної підготовки і спорту частини щодо будівництва, ремонту та експлуатації спортивних та військово-спортивних споруд</b>		
125	Л-34	2	2	-	<u>Тема 11. Заняття 1.</u> Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування ігрових (спортивних майданчиків) майданчиків, ігрових полей. 2. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування спеціалізованих майданчиків для військово-прикладних вправ. 3. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування смуг перешкод для військово-прикладних вправ.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
126	Л-35	2	2	-	<u>Тема 11. Заняття 2.</u> Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, класифікація, будівництво та устаткування споруд для занять водними видами спорту, зимовими видами спорту, стрілецьких тирів та стрільбищ. 2. Основні відомості з проектування і будівництва військово-спортивних споруд. Будівельні норми і правила. Будівельні матеріали та вироби. Технічне обслуговування будівель та спортивних споруд. 3. Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. Норми забезпечення та порядок придбання	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
127	СЗ-36	2	-	2	<u>Тема 11. Заняття 3.</u> Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд. 1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних) майданчиків. Види і	Друковані матеріали та інформація	[1-8, 9,11, 15]

1	2	3	4	5	6	7	8
					<p>характеристики ігрових полів. Організація будови ігрових полів.</p> <p>2. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою. Будівництво й устаткування майданчиків для метання гранат. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод.</p> <p>3. Класифікація та типи басейнів. Ванни басейнів та їх обладнання. Медико-відновлювальні центри. Водні станції на природних та штучних водоймищах.</p> <p>4. Влаштування трас для лижних гонок. Влаштування трас та стрільбищ для біатлону. Обладнання місць для занять лижною підготовкою.</p> <p>5. Основи будівництва та обладнання тирів і стрільбищ.</p>	на ЕМН, комп'ютер	
128	С-31	2	2	-	<p><u>Тема 11. Заняття 4.</u> Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд.</p> <p>1. Загальна характеристика, планування та розмітка спортивних майданчиків. Конструкції покриття та будівництво ігрових (спортивних) майданчиків. Види і характеристики ігрових полів. Організація будови ігрових полів.</p> <p>2. Будівництво й устаткування майданчиків для рукопашного бою. Будівництво й устаткування майданчиків для метання гранат. Обладнання спеціалізованих смуг перешкод.</p> <p>3. Класифікація та типи басейнів. Ванни басейнів та їх обладнання. Медико-відновлювальні центри. Водні станції на природних та штучних водоймищах.</p> <p>4. Влаштування трас для лижних гонок. Влаштування трас та стрільбищ для біатлону. Обладнання місць для занять лижною підготовкою.</p> <p>5. Основи будівництва та обладнання тирів і стрільбищ.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
129	Л-36	2	2	-	<p><u>Тема 11. Заняття 5.</u> Загальна характеристика будівництва та устаткування спортивних та військово-спортивних споруд.</p> <p>1. Основні відомості з проектування і будівництва військово-спортивних споруд. Будівельні норми і правила.</p> <p>2. Будівельні матеріали та вироби. Технічне обслуговування будівель та спортивних споруд.</p> <p>3. Спортивне обладнання, інвентар та тренажери. Норми забезпечення та порядок придбання.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
		9	4	5	<b>Тема 12. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом, військовослужбовців-жінок та</b>		

1	2	3	4	5	6	7	8
					<b>в органах військового управління, навчальних центрах, військових навчальних закладах.</b>		
130	Л-37	2	2	-	<p><u>Тема 12. Заняття 1.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>1. Спрямованість, особливості та зміст фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>2. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>3. Спрямованість, особливості та зміст фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.</p> <p>4. Особливості управління фізичною підготовкою військовослужбовців-жінок</p>	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
131	СЗ-38	2	-	2	<p><u>Тема 12. Заняття 2.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом.</p> <p>1. Особливості управління, спрямованості та змісту фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом з урахуванням їх віку та категорії.</p> <p>2. Особливості управління, спрямованості та змісту фізичної підготовки військовослужбовців-жінок з урахуванням їх віку та категорії.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
132	СЗ-35	3	-	3	Підготовка до захисту курсової роботи.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
133	<b>КР</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>Захист курсової роботи.</b>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
		<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>II півріччя IV курсу (8 семестр)</b>		
		<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>Тема 12. Особливості управління фізичною підготовкою офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом, військовослужбовців-жінок та</b>		

1	2	3	4	5	6	7	8
					<b>в органах військового управління, навчальних центрах, військових навчальних закладах.</b>		
134	ПЗ -9	2	2	-	<u>Тема 12. Заняття 4.</u> Практика з планування фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом. 1. Розробка плану проходження програми фізичної підготовки офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців-жінок. 2. Розробка розкладів занять з фізичної підготовки з офіцерами, військовослужбовцями служби за контрактом і військовослужбовцями-жінками.	Мульти медійний проектор, комп'ютер, збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
135	Л-38	2	2	-	<u>Тема 12. Заняття 5.</u> Особливості організації фізичної підготовки у військових навчальних частинах (центрах) та у вищих військових навчальних закладах. 1. Місце та роль фізичної підготовки у військових навчальних частинах (центрах). 2. Особливості управління фізичною підготовкою у військових навчальних частинах (центрах). 3. Місце та роль фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах. 4. Особливості керівництва фізичною підготовкою у вищих військових навчальних закладах.	Мультимедійний проектор, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
136	СЗ-39	4	-	4	<u>Тема 12. Заняття 6.</u> Особливості управління та методики фізичної підготовки офіцерів і військовослужбовців служби за контрактом. 1. Особливості управління, спрямованості та змісту фізичної підготовки курсантів навчальних центрів з урахуванням їх віку та спеціальності. 2. Особливості управління, спрямованості та змісту фізичної підготовки курсантів ВВНЗ з урахуванням їх віку та спеціальності.	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[1-8, 9,11, 15]
137	ПЗ -10	2	2	-	<u>Тема 12. Заняття 7.</u> Практика з планування фізичної підготовки офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом. 1. Розробка плану індивідуальних фізичних тренувань офіцерами, військовослужбовців служби за контрактом і військовослужбовців-жінок. 2. Розробка програми фізичної підготовки для курсантів навчального центру. 3. Розробка робочої програми навчальної дисципліни для курсантів ВВНЗ	Мульти медійний проектор, комп'ютер, збірник практичних робіт	[1-8, 9,11, 15]
		<b>31</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>Тема 13. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у видах Збройних Сил України та структурних підрозділах сектору безпеки та оборони України, армій</b>		



1	2	3	4	5	6	7	8
					<b>країн НАТО.</b>		
138	Л-39	2	2	-	<p><u>Тема 13. Заняття 1.</u> Стандарти з фізичної підготовки. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.</p> <p>1. Керівні документи щодо розробки та впровадження військових стандартів в Збройних Силах України.</p> <p>2. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. Порядок класифікації стандартів.</p> <p>3. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності. Критерії оцінки підрозділів за стандартами.</p> <p>4. Основні військово-прикладні вправи та дії при відпрацюванні стандартів з фізичної підготовки.</p> <p>5. Процес підготовки військовослужбовців та порядок роботи начальника ФПіС з організації фізичної підготовки у періодах навчання.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,14]
139	СЗ-41	3	-	3	<p><u>Тема 13. Заняття 2.</u> Стандарти з фізичної підготовки. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.</p> <p>1. Зміст, структура, вимоги до Стандартів з фізичної підготовки.</p> <p>2. Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині.</p>	Друковані матеріали та інформація на ЕМН, комп'ютер	[6, 7,14]
140	С-33	2	2	-	<p><u>Тема 13. Заняття 3.</u> Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. Стандарти з фізичної підготовки.</p> <p>1. Основні поняття щодо стандартів фізичної підготовки. Порядок класифікації стандартів.</p> <p>2. Зміст стандартів та вправи для видів, родів військ та підрозділів з урахуванням специфіки їх навчально-бойової діяльності.</p> <p>3. Основні військово-прикладні вправи та дії при відпрацюванні стандартів з фізичної підготовки. Критерії оцінки підрозділів за стандартами.</p> <p>4. Процес підготовки військовослужбовців та порядок роботи начальника ФПіС з організації фізичної підготовки у періодах навчання.</p>	Друковані матеріали	[6, 7,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
141	ПЗ-11	2	2	-	<p><u>Тема 13. Заняття 4.</u> Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині. Стандарти з фізичної підготовки.</p> <p>1. Методика оцінки підрозділу за стандартами фізичної підготовки.</p> <p>2. Розробка програм фізичної підготовки в різні періоди навчання у військовій частині</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер, збірник практичних робіт	[6, 7,14]
142	Л-40	2	2	-	<p><u>Тема 13. Заняття 5.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України.</p> <p>1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військах ЗС України.</p> <p>2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Повітряних Сил ЗС України.</p> <p>3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Військово-Морських Сил України.</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,14]
143	СЗ-42	2	-	2	<p><u>Тема 13. Заняття 6.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки у різних видах Збройних Сил України.</p> <p>1. Аналіз відмінностей в організації і проведенні фізичної підготовки з особовим складом різних видів Збройних Сил України.</p> <p>2. Порівняльна характеристика фізичних вправ, спрямованих на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок у ВМС та ПС ЗС України.</p>	Друк.матеріали та інф. на ЕМН, комп'ютер	[6, 7,14]
144	Л-41	2	2	-	<p><u>Тема 13. Заняття 7.</u> Організація та проведення фізичної підготовки військовослужбовців в особливих умовах.</p> <p>1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують бойові завдання</p> <p>2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які відновлюють боєздатність</p> <p>3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують завдання в пунктах постійної дислокації</p>	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,13,14]
145	СЗ-43	4	-	4	<p><u>Тема 13. Заняття 8.</u> Особливості організації та проведення фізичної підготовки військовослужбовців видів Збройних Сил України в особливих умовах.</p> <p>1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Сухопутних</p>	Друк.матеріали та інф. на ЕМН,	[6, 7,13,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
					військах. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Повітряних Силах. 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки у Військово-Морських Силах.	комп'ютер	
146	С-34	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 9.</u> Організація та проведення фізичної підготовки військовослужбовців в особливих умовах. 1. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Сухопутних військ різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України. 2. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Повітряних Сил різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України. 3. Особливості процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців під час вирішення підрозділами Військово-Морських Сил різних завдань в умовах особливого періоду функціонування Збройних Сил України.	Друковані матеріали	[6, 7,13,14]
147	ПЗ-12	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 10.</u> Порядок роботи начальника ФПіС з організації і проведення фізичної підготовки в особливих умовах 1. Розробка програм (рекомендацій) з організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які виконують бойові завдання. 2. Розробка програм (рекомендацій) з організації та проведення фізичної підготовки з підрозділами які відновлюють боєздатність.	Мульти медійний проектор, комп'ютер, збірник практичних робіт	[6, 7,13,14]
148	Л-42	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 14.</u> Особливості керівництва та організації фізичної підготовки в арміях країн НАТО. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в США. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Англії. 3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Франції. 4. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Німечині	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,14]
149	С-35	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 14.</u> Особливості керівництва та організації фізичної підготовки в арміях країн НАТО. 1. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в США. 2. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Англії.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,14]

1	2	3	4	5	6	7	8
					3. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Франції. 4. Особливості організації та проведення фізичної підготовки в Німеччині		
150	ПЗ-13	2	2	-	<u>Тема 13. Заняття 15.</u> Характеристика та умови успішної службової діяльності випускника. 1. Характеристика службової діяльності випускника спеціальності «Фізичне виховання і спорт». 2. Умови успішної діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини. 3. Рекомендації випускнику щодо початку служби на посаді начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.	Мульти медійний проектор, комп'ютер	[6, 7,14]
151	СЗ-44	4	-	4	Підготовка до екзамену.	Друк.матеріали та інф. на ЕМН, комп'ютер	[1-15]
152	Е	4	4	-	<b>Екзамен.</b>		

### III. ІНФОРМАЦІЙНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Анохін Є.Д. Організація фізичної підготовки у військовій частині та у підрозділі: навч. посіб. — Л.: ЛВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2001. — 163 с.
2. Анохін Є.Д, Лойко О.М, Єрьомін С.А., Щукін В.Е. Порадник молодому офіцеру – організатору фізичної підготовки і спорту в військових частинах ЗС України: навч. посіб./ Львів, ВІ при НУ “Львівська політехніка”, 2000 р.
3. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах] / Овчарук І.С. — Одеса : Військова академія, 2014. — Ч.1. — 250 с.
4. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах] / Овчарук І.С. — Одеса : Військова академія, 2015.
5. Службова діяльність начальника фізичної підготовки і спорту військової частини : [навчально-методичний посібник] / Під ред. Є.Д. Анохін, С.А. Єрьомін, О.О. Мальцев.— Львів: ЛВІ. — 2003. — 200 с.
6. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт: підручник / колектив авторів; за ред.. Ю.С. Фіногенова. – К : НУОУ ім. Івана Черняхівського, 2014. – 468.
7. Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка : навч. посіб. / С.І. Глазунов, Л.Я. Іващенко, С.М. Жембровський, О.В. Молоков, Ю.В. Муштатов, Ю.С. Фіногенов. – К. : НУОУ, 2012. – 284 с.
8. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців: навч посібн / Барков В. І. , Вербин Н. Б. , Глазунов С.І., Жембровський С. М., Петрачков О. В. – К.: НУОУ, 2016 р. – 88 с. інв. № 8290.
9. Фізична підготовка у військах. Практичні рекомендації. / за заг. ред. О.В. Петраčkova. 2-е видання, перероблене і доповнене – Київ : НАОУ імені Івана Черняхівського, 2020. – 288 с.
10. Концепція розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України на період до 2020 року.
11. Наказ Генерального штабу Збройних Сил України від 11. 02. 2014 № 35 “Про затвердження Тимчасової Настанови з фізичної підготовки у Збройних Силах України”.
12. Організаційно-методичні вказівки для розробки освітньо - професійних програм, програм та робочих навчальних програм з нвч дисципл “ФВСФП” для к/с ВВНЗ / Укладач СухорадаГ.І. / За ред. Д.С. Грищенка, Ю.С. Фіногенова. К.: МО України, 2016 - 60 с.
13. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період: навч. посібн / Вербин Н.Б., Грищенко Д. С., Жембровський С. М., Петрачков О. В., Романюк О. А. Фіногенов Ю. С. – К.: НУОУ, 2015 р. – 68 с. інв. № 7957.
14. Стандарти підготовки. Стандарт фізичної підготовки № 11.035.15.01.4.01; № СТП 11.035.15.01.4.02; № СТП 11.035.15.01.4.03. Затвердж. наказом начальника ЦОСМП ЗС України №7 від 27.01.15 р.
15. Керівництво та організація форм фізичної підготовки у ВВНЗ: навчальний посібник / Під редакцією Ю.А. Бородін, Пічугін М.Ф., Романчук С.В., Романчук В.М., Боринський І.О., Єрьомін С.А. – Житомир: ЖВІРЕ, 2008. — С. 31—40.

#### IV. ЗАСОБИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ПОТОЧНОГО ТА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ

Навчальним планом підготовки курсантів зі спеціальності “Фізична культура і спорт” передбачені наступні форми звітності: у 3 семестрі – диференційований залік; 6 семестрі – захист курсової роботи; 5 та 7 семестрах – екзамен.

Крім цього, рівень засвоєння курсантами навчального матеріалу з навчальної дисципліни перевіряється та оцінюється в ході комплексного екзамену під час проведення підсумкової атестації, з метою визначення рівня підготовленості випускників до виконання функціональних обов’язків начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.

З метою поглиблення, систематизації і закріплення знань курсантів, прищеплення їм навичок самостійної роботи над різноманітними інформаційними матеріалами, в обґрунтуванні рішень, лаконічного і чіткого викладання думок наприкінці навчання курсанти виконують кваліфікаційну роботу. Теми і зміст кваліфікаційних робіт безпосередньо пов’язуються з теорією та практикою фізичної підготовки військ. Робота над нею передбачає наявність у курсантів глибоких знань теорії та організації фізичної підготовки.

Контроль успішності та якості підготовки курсантів включає:

- поточний контроль;
- самоконтроль;
- підсумковий контроль.

##### **Перелік типових питань для проведення підсумкових та поточних контролів**

1. Коли розпочалось становлення теоретичної бази ФП військ.
2. Коли і де був створений перший у світі спеціалізований навчальний заклад з підготовки фахівців з фізичної підготовки. Хто був ініціатором його створення.
3. Хто заклав теоретико-методологічні основи ФП військовослужбовців в армії.
4. В якому році був створений вищий військово-навчальний заклад з підготовки спеціалістів з військово-фізкультурною освітою.
5. В якому році і де розпочалась підготовка спеціалістів з фізичної підготовки для ЗС України.
6. Що являє собою теорія та організація фізичної підготовки військ як науково-навчальна дисципліна.
7. Що є джерелами накопичення матеріалу для дослідження, аналізу й опису теорія та організація фізичної підготовки військ.
8. З якими науками має найбільш тісний зв'язок теорія та організація фізичної підготовки.
9. Що таке бойова готовність військ.
10. З яких компонентів складається бойова готовність Збройних Сил.
11. Від чого залежить фізична спроможність військовослужбовців виконувати окремі рухові дії і складну рухову діяльність.
12. Дати визначення поняттю « функціональний фізичний стан».
13. Дати визначення поняттю «фізична підготовленість».
14. Дати визначення поняттю «фізичні (рухові) якості».
15. Дати визначення поняттю «рухові вміння».
16. Дати визначення поняттю «рухові навички».

17. Дати визначення поняттю «фізичний розвиток».
18. Дати визначення поняттю «фізична підготовка».
19. Дати визначення поняттю «фізична досконалість».
20. Дати визначення поняттю «фізичне виховання» як процесу.
21. Коли видано перше “Керівництво з гімнастики для діючих військ”.
22. Дати визначення поняттю «бойова підготовка».
23. Дати визначення поняттю «суперкомпенсація».
24. Дайте характеристику жорсткому інтервалу відпочинку.
25. Які фактори сприяли виникненню і розвитку теоретико-методологічних основ ФП військ.
26. Дати характеристику теорії та організації фізичної підготовки військ як навчальній дисципліні.
27. В чому полягає пізнавальне і практичне значення ТОФП як науково-навчальної дисципліни.
28. Що є предметом теорії та організації фізичної підготовки військ.
29. Розкрити зв'язок теорії та організації фізичної підготовки військ з іншими науками.
30. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військ.
31. Розкрити структуру і компоненти бойової готовності військовослужбовців.
32. Чим обумовлене значення фізичного стану військовослужбовців для ефективного виконання ними військово-професійної діяльності.
33. Чим обумовлено значення фізичної підготовки військовослужбовців для підвищення їхньої боєздатності на сучасному етапі розвитку Збройних Сил .
34. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до заколихування, до перенавантажень, кисневого голодування.
35. В чому полягає важливість для військовослужбовців стійкості до статичних напружень та умов обмеженої рухової активності, впливу підвищених температур.
36. Яку частку в розвиток військового мистецтва XV–XVII ст. внесло українське козацтво та Запорізька Січ.
37. Дайте характеристику фізичному стану організму.
38. Сформулюйте перелік вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ. Вкажіть назви основних вправ.
39. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
40. На що спрямована спеціальна фізична підготовка військовослужбовців.
41. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки.
42. Що відноситься до основних факторів, що визначають спеціальну спрямованість ФП.
43. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів винищувальної та штурмової авіації.
44. Хто вперше теоретично обґрунтував необхідність надання ФП спеціального спрямування. В чому це полягало.
45. Розкрийте зміст принципу обов'язковості та систематичності.
46. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації .
47. Розкрийте зміст 5-7 розділів НФП.

48. Розкрийте такі риси НФП, як стабільність, спадкоємність та наукову обґрунтованість.
49. Вкажіть і коротко охарактеризуйте чинники, що визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
50. Розкрийте такі риси НФП, як універсальність, обов'язковість та технологічність.
51. З якою метою були прийнято настанови з фізичної підготовки.
52. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців-жінок льотного складу.
53. Які основні напрямки удосконалення системи ФП у ЗС України.
54. Перерахуйте назви розділів НФП.
55. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців частин радіотехнічних військ, технічних підрозділів авіації, пунктів наведення авіації, пунктів управління та зв'язку.
56. Що відноситься до завдань спеціальної фізичної підготовки.
57. Розкрийте зміст 1, 2 розділів НФП.
58. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
59. Якими шляхами забезпечується спеціальна спрямованість фізичної підготовки в процесі навчальних занять.
60. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців танкових, самохідних артилерійських, артилерійських, ракетних, зенітних, інженерних, частин і підрозділів військ зв'язку.
61. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців аеромобільних і розвідувальних частин і підрозділів, частин і підрозділів спеціального призначення.
62. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час проведення СМР.
63. Розкрийте зміст 2,3 розділів НФП.
64. Якими шляхами забезпечується спеціальна спрямованість фізичної підготовки в процесі навчальних занять.
65. Які Ви знаєте спеціальні розділи ФП.
66. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час ранкової фізичної зарядки.
67. Яким чином забезпечується спеціальна спрямованість ФП під час проведення фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
68. Вкажіть спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців льотного складу частин та підрозділів армійської авіації.
69. Вкажіть об'єктивні чинники періодичного оновлення змісту НФП.
70. Вкажіть основні риси НФП, які визначають її як головний документ спеціального призначення.
71. Розкрийте зміст 3,4 розділів НФП.
72. Перелічіть та назвіть додатки до НФП.
73. Розкрийте особливості Афінського фізичного виховання та системи Спартанської військової фізичної підготовки.
74. Розкрийте поняття адаптації як процесу. Наведіть приклади.
75. Що таке «адаптація», розкрийте зміст цього поняття.
76. Розкрийте зміст явища «переносу» фізичної підготовленості.
77. Дайте характеристику компонентам психологічної структури особистості військовослужбовця.



78. Вкажіть назви основних вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ.
79. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
80. Сформулюйте завдання спеціальної фізичної підготовки.
81. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
82. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості.
83. Що таке зміст та форма фізичної вправи.
84. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.
85. Що вам відомо про техніку фізичних вправ.
86. Просторові характеристики техніки фізичних вправ.
87. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
88. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
89. Характеристика методів розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.
90. Дайте характеристику загальним методам тренувань.
91. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.
92. Дайте характеристику поняттям «щільності» та «навантаження».
93. Вкажіть вікові групи військовослужбовців та види навантажень і величин серцевих скорочень (поштовхів за хвилину).
94. Що таке фаза суперкомпенсації.
95. Якими методами розвивається сила та спритність. Дайте їм характеристику.
96. Якими методами розвивається швидкість та витривалість. Дайте їм характеристику.
97. Вкажіть спрямованість спортивно-масової роботи.
98. Дати характеристику військово-спортивним змаганням.
99. Що включає спортивно-масова робота у військовій частині.
100. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
101. Спрямованість і особливості видів навчальних занять.
102. Особливості проведення навчальних занять в різних клімато-географічних умовах.
103. Спрямованість і особливості спортивно-масової роботи.
104. Спрямованість і особливості фізичних тренувань в процесі навчально-бойової діяльності.
105. Спрямованість і особливості супутніх фізичних тренувань.
106. Вкажіть основні форми спортивно-масової роботи.
107. Спрямованість і особливості ранкової фізичної зарядки.
108. Які Ви знаєте додаткові форми фізичної підготовки.
109. Розкрийте зміст тренажів та фізкультурних пауз.
110. Розкрийте зміст індивідуального фізичного тренування.
111. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.

112. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
113. Розкрийте структуру ВСК.
114. Зобразити структуру системи фізичної підготовки військ.
115. Зобразити структуру засобів фізичної підготовки.
116. Зобразити структуру видів навчальних занять.
117. Зобразити структуру плану-конспекту.
118. Зобразити класифікацію фізичних вправ.
119. Зобразити структуру техніки фізичних вправ.
120. Зобразити схему характеру відновлення організму після фізичного навантаження.
121. Дати визначення фізичному вихованню як системі.
122. Визначити критерії оцінки повноти та якості керівництва, організації, забезпечення та проведення фізичної підготовки під час перевірки військової частини.
123. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в плануванні фізичної підготовки у військовій частині.
124. Визначити вплив загальних і специфічних факторів на систему фізичної підготовки.
125. Визначити показники фізичної підготовки, які підлягають обов'язковому обліку та відображають стан фізичної підготовки в окремих підрозділах та військової частини в цілому.
126. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в здійсненні контролю за фізичною підготовкою особового складу військової частини.
127. В чому полягає різниця між змістом і формою фізичної вправи.
128. Визначити які вимоги пред'являються до офіцерів – спеціалістів з фізичної підготовки і спорту.
129. Обґрунтуйте значення фізичної підготовки в системі бойового удосконалення військ.
130. В чому різниця просторових, часових, просторово-часових та динамічних показників техніки фізичної вправи.
131. Визначити структуру службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини.
132. Розкрити роль начальника фізичної підготовки і спорту в здійсненні обліку фізичної підготовки у військовій частині.
133. Визначити методи навчання фізичним вправам.
134. В чому різниця етапів фізичної підготовки майбутніх молодших командирів і спеціалістів: початкової, загальновійськової підготовки та підготовкою за спеціальністю.
135. Охарактеризувати основні властивості переносу підготовленості військовослужбовців з одного виду діяльності на інший.
136. Визначити етапи і послідовність оволодіння військовослужбовцями фізичними вправами.
137. Визначити обсяг знань, вмінь та навичок курсантів і слухачів військово-навчальних закладів з фізичної підготовки.
138. Визначити вплив фізичної підготовки в підвищенні фізичної готовності військовослужбовців.
139. В чому різниця навчально-тренувальних та методичних занять з фізичної підготовки.
140. Визначити способи спостереження за своїм фізичним розвитком і станом здоров'я.
141. Визначити роль фізичної підготовки у формуванні особистості воїна.

142. Перерахувати основні методи, засоби та прийоми виховання в процесі формування особистості військовослужбовця.
143. Охарактеризувати спрямованість різних форм фізичної підготовки.
144. Обґрунтувати важливість дотримання принципів планування фізичної підготовки, що склалися на ґрунті багаторічного військового досвіду та наукових досліджень.
145. Визначити важливі питання з теорії та організації фізичної підготовки військ, що визначають обсяг необхідних теоретичних знань та методичних навичок командирів підрозділів, необхідних для навчання і виховання особового складу в процесі фізичної підготовки.
146. Охарактеризувати спрямованість різних форм фізичної підготовки.
147. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини на різних етапах бойової підготовки.
148. В чому різниця в проведенні навчально-методичного, інструкторсько-методичного та показового заняття з фізичної підготовки.
149. Визначити послідовність прийняття рішень, які спрямовані на вдосконалення процесу фізичної підготовки військовослужбовців та їх реалізацію.
150. Визначити основні форми підготовки громадських спортивних кадрів до практичної діяльності.
151. В чому різниця лінійного і функціонального керівництва, як елементів організації в системі управління фізичною підготовкою.
152. Обґрунтувати необхідність періодичного оновлення змісту НФП (модернізації системи фізичної підготовки військ).
153. В чому різниця попереднього, поточного та підсумкового контролю фізичної підготовки.
154. Порівняти види спортивних змагань залежно від їх організації і завдань, які вирішуються.
155. Обґрунтувати наскільки ефективніше буде відбуватися навчання фізичним вправам, якщо дотримуватись дидактичних принципів (свідомої самостійності, міцності та ґрунтовності, наочності навчання, доступності, системності і систематичності, актуалізації, послідовності, уніфікації та індивідуалізації).
156. Визначити які загальні вимоги пред'являються до системи перевірки та оцінки фізичної підготовки з метою визначення ефективності її функціонування.
157. Визначити класифікацію фізичних вправ за різними ознаками як упорядковану сукупність з розподілом на групи і підгрупи.
158. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації навчальних занять з фізичної підготовки.
159. В чому різниця оперативного та підсумкового обліку фізичної підготовки.
160. Розкрити функції фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.
161. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації спортивно-масової роботи.
162. Визначити мету і загальні завдання фізичної підготовки військовослужбовців ЗС України.
163. Розкрити структуру системи фізичної підготовки Збройних Сил України.
164. Розкрити зміст діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини з організації фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
165. Розкрити пізнавально-практичне значення вивчення ТОФП військ.
166. Визначити основні ознаки системи фізичної підготовки військ та розкрити їх зміст.

167. Порівняти структуру службової діяльності начальника фізичної підготовки і спорту військової частини та викладача фізичної підготовки і спорту військового навчального закладу.
168. Визначити предмет та зміст ТОФП військ.
169. Порівняти поняття „фізичний стан” і „фізична підготовленість”.
170. Визначити фактори, які враховуються при організації фізичної підготовки з офіцерами старших вікових груп. Які форми фізичної підготовки використовуються, на що необхідно звернути особливу увагу.
171. Вкажіть назви основних вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ
172. Сформулюйте завдання загальної фізичної підготовки.
173. Сформулюйте завдання спеціальної фізичної підготовки.
174. Дайте характеристику засобам фізичної підготовки.
175. Які вправи спрямовані на розвиток сили та силової витривалості.
176. Що таке зміст та форма фізичної вправи.
177. Вкажіть вправи, які спрямовані на розвиток спритності.
178. Що вам відомо про техніку фізичних вправ.
179. Просторові характеристики техніки фізичних вправ.
180. Розкрийте класифікацію фізичних вправ.
181. Вкажіть вправи, які спрямовані на формування у військовослужбовців прикладних рухових навичок.
182. Характеристика методів розвитку фізичних якостей військовослужбовців в процесі фізичної підготовки.
183. Дайте характеристику загальним методам тренувань.
184. Методи розвитку фізичних якостей військовослужбовців.
185. Дайте характеристику поняттям «щільності» та «обсягу навантаження».
186. Вкажіть вікові групи військовослужбовців та види навантажень і величин серцевих скорочень (поштовхів за хвилину).
187. Що таке фаза суперкомпенсації.
188. Загальна оцінка фізичної підготовки в/частини, ВВНЗ.
189. Що дозволяє правильно організований контроль.
190. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів командних військових навчальних закладів (факультетів).
191. Якою є послідовність виконання вправ, призначених для перевірки.
192. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів некомандних військових навчальних закладів (факультетів).
193. Що перевіряється у ході контролю ранкової фізичної зарядки.
194. Зміст контролю фізичної підготовки.
195. Дайте характеристику вимогам до обліку.
196. Що перевіряється у ході навчально-тренувальних занять.

197. Які основні вимоги до системи контролю фізичної підготовки.
198. Види обліку і їх показники.
199. Що перевіряється у ході фізичного тренування в процесі навчально-бойової діяльності.
200. Що перевіряється у ході спортивно-масової роботи.
201. За що знижується на 1 бал загальна оцінка з фізичної підготовки військової частини (підрозділу), ВВНЗ.
202. Охарактеризуйте загальні вимоги до системи перевірки й оцінки фізичної підготовки.
203. Перевірка й оцінка фізичної підготовленості військовослужбовців.
204. Перелічіть категорії військовослужбовців у в/частині та ВВНЗ.
205. Вкажіть порядок перевірки і оцінки методичної підготовленості військовослужбовців.
206. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок.
207. Основні показники, документи обліку ФП у військовій частині.
208. Охарактеризуйте принцип відповідності фізичної підготовки бойовому призначенню військової частини й основним завданням бойового навчання особового складу.
209. Перелічіть основні принципи управління системою фізичної підготовки.
210. Дайте визначення поняттю «планування». Види планування і їх характеристика.
211. Сформулюйте теоретичні основи системи фізичної підготовки військ.
212. Розкрийте суть управління та управлінської діяльності у фізичній підготовці.
213. Які документи відносяться до документів стратегічного планування.
214. Які основні вимоги до управління системою фізичної підготовки.
215. Вкажіть послідовність оперативного планування.
216. Розкрийте функції управління системою фізичної підготовки військ.
217. Перелічіть принципи планування фізичної підготовки та дайте їм характеристику.
218. Охарактеризуйте принцип комплексності та систематичності процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців.
219. Перелічіть методи управління системою фізичної підготовки.
220. Охарактеризуйте принцип відповідності конкретним умовам військової частини.
221. Що таке керівництво фізичною підготовкою.
222. Вкажіть основні принципи керівництва фізичною підготовкою.
223. Які закономірності необхідно враховувати при плануванні окремих розділів (тем) фізичної підготовки.
224. Розкрийте структуру розкладу навчальних занять з фізичної підготовки з офіцерами.
225. Вкажіть етапи планування фізичної підготовки у військовій частині.
226. Що таке «наказ» і які накази з фізичної підготовки розробляються у військовій частині.
227. Назвіть види і форми підвищення теоретичних знань, формування та удосконалення методичних вмінь і навичок з організації і проведення ФП. Розкрити їх спрямованість.
228. Вкажіть основний зміст навчально-методичних та інструкторсько-методичних занять, зборів і семінарів за категоріями учасників.

229. Назвіть найбільш важливі питання для розглядання під час методичної підготовки керівників ФП. Форми методичної підготовки керівників ФП, їх спрямованість і особливості проведення.
230. Назвіть методичні навички та вміння, якими повинні володіти військовослужбовці, які за своїми обов'язками проводять заняття з фізичної підготовки.
231. До якої категорії керівників ФП пред'являються особливо високі вимоги до рівня теоретичної і методичної підготовленості. Назвіть причини.
232. Розкрийте функції управління системою фізичної підготовки військ.
233. Зобразіть і заповніть зведену відомість перевірки ВВНЗ з фізичної підготовки.
234. Зобразіть і заповніть зведену відомість перевірки в/частини з фізичної підготовки.
235. Зобразіть і заповніть відомість результатів перевірки підрозділу з фізичної підготовки.
236. Розробіть графік використання навчально-матеріальної бази з фізичної підготовки на період навчання.
237. Розкрийте зміст, послідовність підготовки і проведення зборів і семінарів з громадським спортивним активом.
238. Розкрийте послідовність підготовки і проведення навчально-методичних, інструкторсько-методичних і показових занять.
239. Назвіть найбільш важливі питання з теорії та організації ФП військ для командирів підрозділів. Чому саме ці питання відносяться до найбільш важливих.
240. Зобразіть зведену відомість перевірки в/частини з фізичної підготовки.
241. Зобразіть зведену відомість перевірки ВВНЗ з фізичної підготовки.
242. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.
243. Який порядок утримання і ремонту спортивних споруд.
244. Вкажіть основні етапи закупівлі.
245. Перелічіть категорії, на які поділяється спортивне майно та інвентар у залежності від їх якісного стану.
246. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
247. Джерела фінансового забезпечення військової частини, їх класифікація.
248. Перелічіть спортивні споруди та об'єкти спортивної бази, які використовуються у ЗС України.
249. Дайте визначення поняттю «Забезпечення фізичної підготовки».
250. Розкрийте порядок отримання матеріальних засобів фізичної підготовки.
251. Обов'язки, відповідальність та права НФПіС військової частини щодо ведення фінансового господарства.
252. Принципи фінансового забезпечення.
253. Спортивні споруди середніх віків.
254. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.
255. Вкажіть перелік спортивних споруд у в/ч відповідно до НФП.
256. Спортивні споруди стародавньої Греції.
257. Спортивні споруди стародавнього Риму.
258. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.

259. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як зруйнований міст, паркан.
260. Що означає забезпечувати фізичну підготовку.
261. Яким є завдання науково-методичного та навчально-методичного забезпечення.
262. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як лабіринт та цегляна стінка.
263. З яких заходів складається організація роботи НФПіС щодо будівництва та удосконалення НСБ.
264. Що включає методичне забезпечення фізичної підготовки.
265. Вкажіть перелік документів, що подаються в КРУ для закупівлі матеріальних засобів.
266. Що зобов'язані начальники служб військової частини у процесі фінансового планування відповідно до своїх повноважень.
267. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.
268. Розкрийте зміст матеріально-технічного забезпечення фізичної підготовки.
269. Яким чином здійснюється списання спортивного майна та інвентарю у військових частинах.
270. Що включає фінансове забезпечення.
271. Як здійснюється видача майна та інвентарю зі складу частини в підрозділи.
272. Вкажіть розміри (зобразіть схемою) таких перешкод, як лабіринт та паркан.
273. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для закупівлі матеріалів для будівництва цегляної стінки та траншеї з ходом сполучення і колодязями на смузі перешкод.
274. Вкажіть перелік документів, що подаються в КРУ для закупівлі матеріальних засобів.
275. Як здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
276. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
277. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) щодо закупівлі спортивного обладнання.
278. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для розрахунків на відрядження спортивної команди з багатоборства ВСК.
279. Розробити обґрунтування закупівлі тренажерного обладнання.
280. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
281. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс) для закупівлі матеріальних засобів з будівництва смуги перешкод.
282. Заповнити фінансовий документ (форма 1фс).
283. Заповнити план розвитку і вдосконалення навчально-матеріальної бази.
284. Розробити обґрунтування закупівлі трибун для сидіння глядачів.
285. Заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.
286. Що включає інформаційне (агітаційно-пропагандистське) забезпечення фізичної підготовки.
287. Що включає медичне забезпечення фізичної підготовки.
288. Вправи і вимоги ВСК для військовослужбовців-жінок.
289. Загальні завдання фізичної підготовки молодших спеціалістів.
290. Спрямованість фізичної підготовки військовослужбовців-жінок.
291. Спрямованість фізичної підготовки осіб офіцерського складу та військовослужбовців служби за контрактом.

292. Державна спортивна класифікація спортивних змагань з видів спорту.
293. Які документи та заходи готуються начальником фізичної підготовки і спорту в залежності від виду спорту, рангу змагань, кількості команд і учасників.
294. Як поділяються змагання в залежності від організації і завдань, які вирішуються та форми заліку.
295. Структура План-календарю основних заходів військової частини на місяць.
296. Показники підведення підсумків Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
297. Що включає агітаційно-пропагандистське забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
298. Що включає фінансове та медичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
299. Що включає матеріальне та методичне забезпечення фізичної підготовки стосовно спортивно-масових заходів.
300. Розкрити участь начальника фізичної підготовки і спорту військової частини в науковому та інформаційному забезпеченні фізичної підготовки.
301. Функціональні обов'язки начальника ФПіС щодо медичного забезпечення.
302. Що визначається під час інспектування, комплексних (часткових) перевірок.
303. Що повинен знати змінний склад ВВНЗ в результаті вивчення навчальної дисципліни "Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка".
304. Що повинен вміти змінний склад ВВНЗ в результаті вивчення навчальної дисципліни "Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка".
305. Організація навчально-тренувального процесу з видів спорту для змінного складу ВВНЗ.
306. Планування додаткових форм фізичної підготовки для змінного складу ВВНЗ.
307. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для курсантів, студентів за контрактом та слухачів тактичного рівня підготовки.
308. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для слухачів оперативно-тактичного рівня підготовки денної та заочної (на період зборів та сесій) форм навчання.
309. Планування навчальних занять з фізичної підготовки змінного складу ВВНЗ для слухачів оперативно-стратегічного рівня підготовки.
310. Розробити план проходження програми фізичної підготовки офіцерами.
311. Скласти розклад занять з фізичної підготовки офіцерами.
312. Методика визначення місця підрозділу за умовами проведення спартакіади військової частини.
313. Методика визначення місця підрозділу за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
314. Скласти підсумковий протокол Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
315. Розробити наказ про організацію фізичної підготовки військової частини на навчальний рік
316. Розробити проект наказу для проведення змагань на першість військової частини.
317. Розробити проект підсумкового наказу після проведення змагань на першість військової частини.
318. Скласти та заповнити протокол змагань з армспорту.



319. Скласти та заповнити таблицю ігор з міні-футболу (волейболу).
320. Класифікація спортивних споруд для водних видів спорту.
321. Класифікація простих споруд.
322. Вкажіть історичні періоди (роки) зародження видів спорту (не менше 10-ти) в яких спорудах ними займались в той історичний період.
323. Види і характеристики ігрових полів.
324. Літні відкриті спортивні споруди.
325. Зимові відкриті спортивні споруди.
326. Характеристика спортивних споруд за видами використання і призначення.
327. Класифікація басейнів за ознаками та призначенням.
328. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для водних видів спорту.
329. Історія виникнення та розвитку спортивних споруд для ігрових видів спорту.
330. Приміщення медико-відновлювального призначення, їх характеристика та нормативні розміри.
331. Вкажіть назви перешкод на психологічній смузі.
332. Послідовність дій при підготовці ділянки для футбольного поля.
333. Що необхідно враховувати при виборі ділянки для спортивного майданчику.
334. Класифікація площинних спортивних споруд.
335. Планувальні розміри, м, обладнання баскетбольного та волейбольного майданчиків.
336. Вкажіть елементи окремої спортивної споруди.
337. Класифікація спортивних споруд за характером використання і призначенням.
338. Планувальні розміри, м, обладнання гандбольного та бадмінтонного майданчиків.
339. Назви тренажерного обладнання, пристроїв та спортивних знарядь, що розміщуються на спортивних та дитячих майданчиках.
340. Зобразити схему баскетбольного майданчика та вказати розміри.
341. Зобразити схему волейбольного майданчика та вказати розміри.
342. Зобразити схему міні-футбольного майданчика та вказати розміри.
343. Зобразити схему футбольного поля та вказати розміри.
344. Зобразити схему гандбольного поля та вказати розміри.
345. Зобразити схему басейну 25 м та вказати розміри.
346. Зобразити схему паркану, зруйнованого мосту, зруйнованої драбини та вказати розміри.
347. Зобразити схему водної станції та вказати розміри.
348. Заповнити відомість взводу при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.
349. Заповнити результати управління військової частини (20 чол.) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.

350. Заповнити результати 1 МБ військової частини (80 чол. строкової служби) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.
351. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.
352. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФПіС частини на затвердження командирів.
353. Планування форм фізичної підготовки.
354. Контроль фізичної підготовки.
355. Облік фізичної підготовки.
356. Види забезпечення фізичної підготовки.
357. Фізичне навантаження і щільність на заняттях з фізичної підготовки.
358. Вікові групи та категорії військовослужбовців.
359. Загальна оцінка з фізичної підготовки військової частини.
360. Загальна оцінка з фізичної підготовки ВВНЗ.
361. Перевірка і оцінка методичної підготовленості.
362. Загальна оцінка з фізичної підготовки офіцерів і сержантів, які проводять заняття з фізичної підготовки, слухачів і курсантів командних і некомандних військових навчальних закладів.
363. Вкажіть розділи фізичної підготовки, дайте їм характеристику та засоби, що їх забезпечують.
364. Види договорів та вкажіть їхні розділи.
365. Які види актів Ви знаєте, як вони оформлюються (складіть один із них).
366. Вкажіть найменування основного устаткування і спортивного інвентарю для легкої атлетики.
367. Зобразіть схему волейбольного та баскетбольного майданчиків та вкажіть розміри.
368. Розкрийте порядок придбання спортивних тренажерів.
369. Яким чином здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
370. Як поділяється спортивне майно та інвентар у залежності від їх якісного стану.
371. Як поділяється інвентар і устаткування спортивних споруд за специфікою і призначенням.
372. Перелічіть спортивні об'єкти, які повинні бути у роті, батальйоні, бригаді (полку) для організації фізичної підготовки.
373. Яким чином здійснюється переведення майна та інвентарю з однієї категорії до іншої.
374. Розробити проект наказу про організацію фізичної підготовки у військовій частині на навчальний рік.
375. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з багатоборства ВСК.
376. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з гирьового спорту.
377. Розробити план супутнього фізичного тренування.
378. Скласти і заповнити відомість результатів здачі фізичної підготовки механізованим взводом.
379. Скласти і заповнити зведену відомість результатів здачі фізичної підготовки військовою частиною.
380. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки військової частини А-2010 (за офіцерів, військовослужбовців служби за контрактом управління) за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.

381. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки нового поповнення та кандидатів до вступу у ВВНЗ.
382. Заповнити відомість взводу при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.
383. Скласти і заповнити результати 1 МБ військової частини (110 чол. строкової служби) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у зведеній відомості.
384. Основні чинники, які визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
385. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військ ЗС України.
386. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в Повітряних Силах ЗС України.
387. Вкажіть критерії оцінки за виконання стандарту.
388. Заходи фізичної підготовки базового періоду.
389. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів винищувальної та штурмової авіації.
390. Заходи фізичної підготовки інтенсивного періоду.
391. Заходи фізичної підготовки підтримуючого періоду.
392. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації.
393. Основні фактори, що обумовлюють особливості організації та проведення фізичної підготовки у ВМС.
394. Спеціальні завдання фізичної підготовки для зенітних ракетних військ.
395. Спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
396. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі підготовки.
397. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі його проведення.
398. Розкрийте 1-шу і 2-гу фази відпрацювання стандарту з фізичної підготовки.
399. Організація навчально-тренувального процесу з міні-футболу.
400. Організація навчально-тренувального процесу з армспорту.
401. Загальні питання при організації змагань з гирьового спорту на рівні місцевої виконавчої влади.
402. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивного вечора.
403. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення змагань на першість військової частини з бігу на 3 км.
404. Порядок роботи начальника ФПіС з організації, забезпечення і проведення у військовій частині оглядів спортивно-масової роботи.
405. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивних та військово-спортивних змагань на першість військової частини та підрозділів.
406. Розробити план навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на місяць.
407. Скласти зразок плану навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на тиждень.
408. Розробити Положення для проведення змагань з військово-прикладних видів спорту (на прикладі багатоборства ВСК).

409. Зміст протоколів з видів змагань (бігу на 100 м) на прикладі багатоборства ВСК.
410. Зміст проекту наказу на першість частини на прикладі багатоборства ВСК.
411. Скласти протокол з підтягування на перекладині на прикладі змагань з багатоборства ВСК.
412. Скласти протокол з армспорту.
413. Скласти зведений протокол змагань з багатоборства ВСК.
414. Скласти проект наказу на першість частини з гирьового спорту.
415. Скласти стартовий та протокол фінішу з бігу на 3 км.
416. Основні чинники, які визначають спеціальну спрямованість фізичної підготовки.
417. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в частинах Сухопутних військ ЗС України.
418. Фактори, що визначають особливості організації та проведення фізичної підготовки в Повітряних та Військово-Морських Силах ЗС України. Вкажіть критерії оцінки за виконання стандарту.
419. Заходи фізичної підготовки періодів навчання (базового, інтенсивного, підтримуючого).
420. Спеціальні завдання фізичної підготовки в/сл. ДШВ, ССО та розвідувальних частин і підрозділів спеціального призначення.
421. Спеціальні завдання фізичної підготовки для льотного складу частин та підрозділів розвідувальної, бомбардувальної та військово-транспортної авіації.
422. Спеціальні завдання фізичної підготовки для військовослужбовців надводних кораблів і підводних човнів.
423. Розкрити структуру системи фізичної підготовки Збройних Сил України.
424. Форми фізичної підготовки.
425. Принципи фізичного виховання (специфічні принципи фізичної підготовки).
426. Обґрунтувати необхідність періодичного оновлення змісту НФП (модернізації системи фізичної підготовки військ).
427. Дати визначення основних понять теорії та організації фізичної підготовки військ (система фізичної підготовки, фізична підготовка та фізична підготовленість).
428. Концептуальні основи системи фізичної підготовки ЗС України.
429. Обов'язки начальника фізичної підготовки і спорту частини.
430. Перелічіть документи та проекти наказів, які подає НФПіС частини на затвердження командиру частини.
431. Сформулюйте перелік вправ, що відображають суть спеціальних завдань для Сухопутних військ. Вкажіть назви вправ стандарту для одного з родів військ.
432. Розкрийте алгоритм діяльності начальника ФПіС з підготовки до проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи на етапі підготовки.
433. Вправи і вимоги ВСК для вікових груп та категорій військовослужбовців.
434. Охарактеризувати основні властивості переносу підготовленості військовослужбовців з одного виду діяльності на інший.
435. Організація навчально-тренувального процесу з армспорту. Групи спортивного вдосконалення.
436. Загальні питання при організації змагань з гирьового спорту на рівні місцевої виконавчої влади.
437. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення спортивного вечора.

438. Порядок роботи начальника ФПіС з організації та проведення змагань на першість військової частини з багатоборства Військово-спортивного комплексу.
439. Основні фактори соціально-економічного і військового характеру, які впливають на систему ФП військовослужбовців.
440. В чому полягають особливості організації фізичної підготовки армії США.
441. Особливості організації фізичної підготовки армії Франції, Англії, Швейцарії.
442. Особливості фізичної підготовки армії Китаю, Норвегії та Турції.
443. Розробити план навчально-тренувальних занять з особовим складом підрозділів частини на місяць (на прикладі одного з тижнів).
444. Скласти зразок плану навчально-тренувальних занять з членами збірної команди частини на тиждень.
445. Розробити Положення для проведення змагань з військово-прикладних видів спорту (на прикладі багатоборства ВСК).
446. Розробити проект наказу на першість частини з проведення Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
447. Зміст проекту наказу на першість частини на прикладі багатоборства ВСК.
448. Скласти протокол з підтягування на перекладині та бігу на 100 м на прикладі змагань з багатоборства ВСК.
449. Скласти протокол з армспорту, стартовий та протокол фінішу з бігу на 3 км.
450. Скласти протоколи змагань зі стрільби з пістолету.
451. Скласти зведений протокол змагань з багатоборства ВСК.
452. Розробити проект наказу на першість частини з гирьового спорту.
453. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки військової частини за умовами Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи.
454. Розробити проект наказу про організацію фізичної підготовки у військовій частині на навчальний рік.
455. Розробити проект наказу про проведення першості військової частини з гирьового спорту.
456. Розробити план супутнього фізичного тренування.
457. Скласти і заповнити відомість результатів задачі фізичної підготовки механізованим взводом.
458. Скласти і заповнити зведену відомість результатів задачі фізичної підготовки військовою частиною.
459. Скласти і заповнити зведену відомість результатів перевірки нового поповнення та кандидатів до вступу у ВВНЗ.
460. Скласти і заповнити відомість механізованого взводу (на прикладі 3-х результатів) при проведенні Огляду на кращу організацію фізичної підготовки та спортивно-масової роботи у військовій частині.
461. Зобразити схему баскетбольного майданчика та вказати розміри.
462. Зобразити схему волейбольного майданчика та вказати розміри.
463. Зобразити схему міні-футбольного майданчика та вказати розміри.
464. Зобразити схему футбольного поля та вказати розміри.
465. Розробити план проходження програми фізичної підготовки офіцерами
466. Скласти та заповнити таблицю ігор з міні-футболу (волейболу).
467. Скласти та заповнити перспективний план розвитку навчально-матеріальної бази.

## V. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК З ІНШИМИ НАВЧАЛЬНИМИ ДИСЦИПЛІНАМИ

Предметом “Теорії та організації фізичної підготовки військ”, як науково-навчальної дисципліни є об’єктивні явища, зв’язки і відношення процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців, які знаходяться в постійному протиріччі й, які визначають сутність і закономірності процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців та принципи управління цим процесом.

Накопичення зазначених теоретичних знань, впливає на розвиток свідомості й розумових якостей майбутнього спеціаліста, розширює його світогляд. Водночас, вона має неоцінене практичне значення, адже науково узагальнені теоретичні знання дають можливість у виборі найбільш ефективних, раціональних способів, форм і методів у кожному конкретному випадку педагогічної практики з фізичної підготовки.

Науковим фундаментом (науково-методологічною основою) навчальної дисципліни “Теорії та організації фізичної підготовки військ” є вимоги законодавчих та інших нормативно-правових актів України з питань фізичної культури та спорту, а також передових теоретичних розробок сучасної світової та вітчизняної науки з фізичного виховання і спорту у тісному взаємозв’язку з особливостями управлінської діяльності військового керівника, організацією та проведенням спеціальної фізичної підготовки в Збройних Силах України.

Базисом теорії та організації фізичної підготовки є закономірності, що вивчаються такими науками як педагогіка, психологія (загальна і військова), загальна теорія фізичного виховання, наука управління. Крім того, теорія та організація фізичної підготовки також використовує досягнення окремих спортивних і військово-спеціальних дисциплін – теорії спортивного тренування з плавання, гімнастики, атлетизму, подолання перешкод, прискороного пересування тощо.

Міждисциплінарні зв’язки: вивчення дисципліни знаходять своє відображення у тісній взаємодії з тематикою дисциплін: “Теорія та методика фізичного виховання”, “Спеціальна фізична підготовка структур сектору безпеки і оборони”, “Теорія та методика військово-прикладних видів спорту”, “Основи військового управління (у т.ч. штабні процедури НАТО)”, “Метрологічний контроль та методи дослідження у фізичному вихованні”, “Стрілецька зброя та вогнева підготовка”, “Статуту ЗС України та їх практичне застосування (у т.ч. стройова підготовка)”, “Фізична реабілітація та адаптивне фізичне виховання”.

Вивчення відповідних тем з цих дисциплін повинно забезпечити курсантів знаннями і навичками, що необхідні начальнику служби під час організації фізичної підготовки у військовій частині.

Теорія та організація фізичної підготовки військ є профільною навчальною дисципліною професійного циклу підготовки фахівців за спеціальністю “Фізична культура і спорт”, вивчення якої відіграє провідну роль у професійному становленні майбутніх спеціалістів з фізичної підготовки і спорту Збройних Сил, інших військових формувань, утворених відповідно до законів України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб. Вона узагальнює й висвітлює комплекс знань, уявлень про фізичну підготовку як специфічне, спеціалізоване явище суспільного життя у сфері військової діяльності, як одну з передумов підвищення боєздатності і боєготовності особового складу військ (сил) та правоохоронних органів.

Навчальна дисципліна вивчається з 2 по 8 семестр. Обсяг навчальної дисципліни складає 300 годин /10 кредитів ЄКТС, із них: під керівництвом викладача – 200 годин (лекцій – 84 год., семінарських занять – 66 год., практичних занять (в т.ч. рубіжних контролів) – 36 год., диференційованих заліків – 8 год., екзаменів – 4 год., захист курсової роботи – 2 год.); на самостійну роботу – 100 годин.

Основними видами занять з навчальної дисципліни є лекції, семінарські заняття, групові заняття, практичні заняття, самостійні заняття, диференційований залік, екзамен.

Механізм реалізації кінцевої мети, досягнення необхідного рівня знань та сформованості вмінь ґрунтується на використанні індивідуального підходу до навчання кожного окремого курсанта, мотивованого спонукання курсантів до необхідності самостійного розв'язання проблемних питань, які пропонуються викладачем.

На лекційних заняттях курсанти отримують знання з найбільш складних питань кожного розділу навчальної програми, основ наукових знань та практичного досвіду теорії та методики управління, організації фізичної підготовки у військових частинах (підрозділах), сучасного стану і перспектив її розвитку, узагальнені данні щодо організації та проведення фізичної підготовки в арміях провідних держав світу.

Семинарські заняття проводяться з основних і найбільш складних питань програми навчальної дисципліни. Основним завданням семінарських занять є поглиблення і закріплення знань, одержаних курсантами на лекціях і в процесі самостійної роботи над навчальною та науковою літературою щодо тематики дисципліни, формування вмінь з пошуку, узагальнення, критичного аналізу навчального матеріалу, формулювання і захисту своїх поглядів з питань, які розглядаються.

Групові заняття проводяться з метою засвоєння нового навчального матеріалу методом його поетапного усного викладання в поєднанні з методом демонстрації (показу). На занятті організовується обговорення цього матеріалу і здійснюється контроль рівня його засвоєння шляхом опитування (чи практичної перевірки), створюються умови щодо його закріплення.

Практичні заняття проводяться з метою засвоєння курсантами теоретичних положень навчальної дисципліни, набуття практичних та методичних умінь шляхом індивідуального виконання спеціально сформульованих завдань з питань керівництва та організації фізичної підготовки, її проведення, відпрацювання відповідних документів.

Самостійні заняття курсантів передбачають виконання ними завдань, які сприяють відпрацюванню та засвоєнню навчального матеріалу, закріпленню та поглибленню отриманих знань та практичних умінь. Під час самостійних занять курсанти, також, виконують індивідуальні завдання, які винесені за межі лекційного курсу та висвітлюються у доступній методичній літературі.

Кількість контрольних заходів, форми їх проведення, періодичність доводяться до курсантів на початку вивчення дисципліни та навчального семестру.

Поточний контроль – оцінювання теоретичних знань і практичних навичок курсанта з конкретного завершеної частини навчальної дисципліни. Проводиться викладачами на всіх видах навчальних занять.

Основна мета поточного контролю – постійне отримання викладачем інформації про якість засвоєння курсантами матеріалу навчальної дисципліни, перевірка готовності курсантів до виконання наступних навчальних завдань, а також управління їх навчальною мотивацією.

Форми проведення поточного контролю та критерії оцінки рівня знань визначаються кафедрою. Основні форми поточного контролю: усне опитування, письмовий контроль, виступ на семінарському (груповому) занятті, виконання та захист рефератів тощо, передбачених робочою програмою навчальної дисципліни.

Рубіжний контроль полягає в оцінюванні результатів навчання курсантів із вивчення навчального матеріалу за результатами поточних контролів і контрольних заходів.

Структура завдань, система проведення рубіжного контролю та критерії оцінки рівня знань, розробляються кафедрою та визначаються в робочій програмі навчальної дисципліни. Він проводиться у тижні для контрольних заходів відповідно до графіку навчального процесу.

Рубіжний контроль є обов'язковим. За результатами поточного контролю курсант не може бути звільненим від рубіжного контролю.

Курсанти, що мають заборгованості до рубіжних контролів не допускаються. Критерії оцінювання результатів виконання завдань за контрольний захід доводиться до відома курсантів перед початком його проведення.

У разі порушення курсантом встановленого порядку здійснення контрольного заходу (списування, підміна завдання, використання недозволених матеріалів чи засобів, не виконання практичних нормативів) викладач відстороняє цього курсанта від виконання завдання, робить позначку в журналі обліку навчальних занять, оцінює його роботу в нуль балів (незадовільно).

Курсантам забороняється обмінюватись інформацією у будь-якій формі, або використовувати інші матеріали та засоби, крім дозволених.

Курсант, який на рубіжному контролі отримав оцінку «незадовільно», повинен скласти його повторно і отримати позитивну оцінку, в іншому випадку він до підсумкового контролю (диференційованого заліку чи екзамену) не допускається.

Відмова курсанта від відповіді на білет (тест) оцінюється як незадовільна відповідь.

Форми рубіжного контролю: усне опитування; письмовий контроль; виконання практичних завдань.

Рубіжний контроль проводиться в ході одного із навчальних занять наприкінці вивчення протягом 2-х годин.

Розроблені для проведення білети (тести) повинні забезпечувати перевірку теоретичної та практичної підготовки тих, хто навчається.

Результати поточного контролю використовуються для коригування методів і засобів навчання та враховуються на диференційованому заліку (екзаміні), при захисті курсової роботи.

Кількість балів для визначення результатів поточного контролю залежить від рівня знань курсанта, вміння використовувати їх при виконанні практичних завдань і нормативів, володіння методикою проведення занять з особовим складом, навичок роботи з електронно-обчислювальною технікою тощо.

Результати поточного контролю фіксуються в журналі обліку навчальних занять.

Самоконтроль призначений для самооцінки курсантами якості засвоєння навчального матеріалу з конкретного розділу (теми) навчальної дисципліни. З цією метою в лекційних матеріалах для кожної теми (розділу), а також у практичних завданнях передбачаються питання для самоконтролю. Самоконтроль курсантами здійснюється у формі перевірки своїх знань шляхом усного опитування один одного.

Підсумковий контроль проводиться у вигляді диференційованого заліку (екзаміну) в термін, встановлений графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу, визначеному робочою програмою навчальної дисципліни.

Форма проведення контролю (усна, письмова, комбінована, а також шляхом тестування з використанням технічних засобів), зміст і структура контрольних завдань, білетів, перелік матеріалів, користування якими дозволяється курсанту під час екзамену (програми, довідники, карти, таблиці, макети та інші посібники) і критерії оцінювання обговорюються на засіданні кафедри і затверджуються начальником кафедри не пізніше ніж за місяць до початку складання контрольного заходу. Названі матеріали дійсні протягом навчального року, вони є складовою навчально-методичної документації з дисципліни і зберігаються на кафедрі. Можливе поєднання різних форм контролю.



Оцінка за диференційований залік (екзамен, курсову роботу) вноситься у екзаменаційну відомість, Додаток до диплома і вважається остаточною, навіть, якщо вона менша підсумкової оцінки за вивчення дисципліни.

Система оцінювання навчальної діяльності курсанта є наступною:

1. Оцінюється кожне навчальне заняття (семінарське, практичне та за необхідністю – лекційне).
2. Дисципліна у кожному семестрі повинна мати рубіжний контроль, оцінка якого має бути втричі більшою за оцінку навчального заняття. (Наприклад, якщо навчальне заняття оцінюється від 1 до 5, то рубіжний контроль – від 1 до 15. Або отримана оцінка за рубіжний контроль множить на три).
3. Якщо курсант, без поважних причин, не набрав 30 балів, то він до заліку або екзамену не допускається і порушується питання про повторне вивчення дисципліни або його відрахування.
4. Здаються і зараховуються всі письмові звіти за всі види діяльності. Невиконання будь-якого елемента робочої програми навчальної дисципліни в цілому, чи окремої теми, визначає неможливість зарахування повного кредиту дисципліни. Останнє означає академічну заборгованість курсанта. Такий курсант має ліквідувати її на умовах і за графіком, які визначаються окремим рішенням.

*Критерії оцінювання успішності навчання, де навчальним планом передбачено диференційований залік.* Загальний бал складається з двох частин: поточної успішності (максимально 70 балів) та суми балів, що набрані під час складання диференційованого заліку (максимально 30 балів). Поточна успішність рахується наступним чином:

1. Спочатку визначається сумарний бал за семестр.

$$C_{\text{бал}} = \sum_{i=1}^n O_{\text{НЗ}} + \sum_{i=1}^n (O_{\text{МК}} \times 3), \quad (1)$$

де  $O_{\text{НЗ}}$  — оцінка за навчальне заняття (семінарське, практичне);

$O_{\text{МК}}$  — оцінка за рубіжний контроль;

$\sum_{i=1}^n$  — знак підсумовування.

2. Далі вираховується максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

$$\max_{\text{бал}} = N_{\text{НЗ}} \times 5 + N_{\text{МК}} \times 5 \times 3, \quad (2)$$

де  $N_{\text{НЗ}}$  — кількість навчальних занять (семінарських, практичних, лабораторних);

$N_{\text{МК}}$  — кількість рубіжних контролів.

3. Вираховується поточна успішність.

$$\text{ПУ} = \frac{C_{\text{бал}} \times 70\%}{\max_{\text{бал}}}, \quad (3)$$

де  $C_{\text{бал}}$  — сумарний бал за семестр;

$\max_{\text{бал}}$  — максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

Бал за диференційований залік складається з питань 3 рівнів складності (в тому числі виконання методичних завдань), які сумарно складають 30 балів (табл. 3).

Курсант може отримати заохочувальні додаткові (штрафні) бали (від 0 до 10 б), приблизний розподіл яких показаний в таблиці 3. Додаткові (штрафні) бали додаються (віднімаються) до (від) загального балу. Розробка системи нарахування курсанту заохочувальних додаткових (штрафних) балів здійснюється викладачем у відповідності зі специфікою навчальної дисципліни.

Результати за диференційований залік заносяться у таблицю 2. Бал за диференційований залік переводиться у систему ECTS згідно шкали оцінювання (табл. 4).

Таблиця 1

**Відомість проведення диференційованого заліку (екзамену)**

№	Прізвище та ініціали	За ведення конспекту	Письмова перевірка знань (теоретична підготовка)				Усна перевірка знань з підготовкою (методична підготовка)				Усна перевірка знань без підготовки (виконання практичних нормативів)				Сумарний бал
			№ білету	1 питання	2 питання	3 питання	№ білету	1 питання	2 питання	3 питання	№ білету	1 питання	2 питання	3 питання	

Таблиця 2

**Відомість обліку успішності за екзаменаційний (заліковий) семестр**

№	Прізвище та ініціали	Сумарний бал за РК 1	Сумарний бал за РК 2	Сумарний бал	max бал за поточну успішність	Загальн бал за поточну успішність	Сумарний бал за екзамен (диф. залік)	Додаткові заохочувальні бали	Штрафні бали	Сумарний бал за семестр	За шкалою ECTS	За 4-х бальною шкалою	Рейтинг

Для семестрів, де навчальним планом передбачено екзамен, загальний бал складається з двох частин: поточної успішності (максимально 60 балів) та суми балів, що набрані під час складання екзамену (максимально 40 балів). Поточна успішність рахується наступним чином:

1. Спочатку визначається сумарний бал за семестр.

$$C_{\text{бал}} = \sum_{i=1}^n O_{\text{НЗ}} + \sum_{i=1}^n (O_{\text{МК}} \times 3) \quad (4)$$

де  $O_{\text{НЗ}}$  — оцінка за навчальне заняття (семінарське, практичне, лабораторне);

$O_{\text{МК}}$  — оцінка за рубіжний контроль;

$\sum_{i=1}^n$  — знак підсумовування.

2. Далі вираховується максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

$$\max_{\text{бал}} = N_{\text{НЗ}} \times 5 + N_{\text{МК}} \times 5 \times 3 \quad (5)$$

де  $N_{\text{НЗ}}$  — кількість навчальних занять (семінарських, практичних, лабораторних)

$N_{\text{МК}}$  — кількість рубіжних контролів.

3. Вираховується поточна успішність.

$$\text{ПУ} = \frac{C_{\text{бал}} \times 60\%}{\max_{\text{бал}}} \quad (6)$$

де  $C_{\text{бал}}$  — сумарний бал за семестр;

$\max_{\text{бал}}$  — максимальна кількість балів, яку може набрати курсант протягом семестру.

Таблиця 3

### Система нарахування заохочувальних додаткових балів

№	Вид діяльності курсанта	Заохочувальні рейтингові бали
1.	Виступ на науковій конференції, семінарі з доповіддю за тематикою дисципліни	міжнародна – 10 б.; місцева – 5 б.
2.	Виготовлення діючого демонстраційного макету або лабораторної установки для навчальних занять за тематикою дисципліни	5 б.
3.	Активна участь в роботі ВНГ (ВНТ) за тематикою дисципліни	5 б.
4.	Інші види роботи курсанта, спрямовані на покращення навчально-лабораторної бази кафедри за тематикою дисципліни	До 5 б.

Бал за екзамен складається з питань 3 рівнів складності (в тому числі виконання методичних завдань (практичних нормативів)), які сумарно складають 40 балів (табл. 1).

Результати за екзамен заносяться у таблицю 2. Бал за екзамен переводиться у систему ECTS згідно шкали оцінювання (табл. 4).

Курсанти, які не склали диференційований залік чи екзамен з поважних причин, ліквідують академічну заборгованість у термін, встановлений начальником університету. Повторне складання диференційованого заліку або екзамену допускається не більше двох разів.

Друге повторне складання диференційованого заліку або екзамену у курсантів приймає комісія, яка створюється начальником (завідувачем) кафедри.

Таблиця 4

**Шкала оцінювання**

За 100-бальною шкалою	За шкалою ECTS	За національною шкалою	За 4-бальною шкалою
90-100	A	відмінно	відмінно
80-89	B	дуже добре	добре
65-79	C	добре	
55-64	D	задовільно	задовільно
50-54	E	достатньо задовільно	
35-49	FX	незадовільно	незадовільно
1-34	F	незадовільно	незадовільно

Засобами діагностики успішності навчання навчальної дисципліни «Теорія та організація фізичної підготовки військ» виступають: контрольні питання до семінарських, групових та практичних занять; завдання для поточного контролю; індивідуальні завдання; перелік питань теоретичного опитування та письмової перевірки, практичне завдання, завдання до рубіжних контролів; білети до диференційованого заліку та екзамену; які визначаються у робочій програмі навчальної дисципліни.

Розглянуто і ухвалено на засіданні кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту  
Протокол від “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2020 року №\_\_\_

Начальник кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту  
полковник  
“\_\_\_” серпня 2020 року.  
Назарій ВЕРБИН