

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОБОРОНИ УКРАЇНИ

Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій

Кафедра теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОСНОВИ СТРЕСОСТІЙКОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ І СПОРТУ

Код ВК 10

Рівень вищої освіти	бакалавр
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Статус дисципліни	Вибіркова
Загальний обсяг	4 кредити ЄКТС (120 годин)
Форма підсумкового контролю	Залік
Термін викладання	2, 3 семестри (очна форма здобуття освіти)
Мова навчання	українська, англійська

**Київ
2024**

Повна інформація щодо силябусу навчальної дисципліни розміщена у Центральному репозиторії ресурсів системи дистанційного навчання Збройних Сил України (платформа дистанційного навчання ЗСУ) за наступним посиланням <https://adl.mil.gov.ua/mod/data/view.php?id=293133>