



Національний
університет оборони
України

СИЛАБУС

навчальної дисципліни “Актуальні проблеми спеціальної фізичної підготовки і спорту військовослужбовців у військово-професійному середовищі”

Рівень вищої освіти	Третій (освітньо-науковий), PhD
Спеціальність	017 Фізична культура та спорт
Статус дисципліни	Вибіркова, реалізується в циклі професійної підготовки
Мова викладання	Українська (англійська)
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS/120 год. (Л – 10 год., С – 12 год., ПЗ – 6 год., З – 2 год., СР – 90 год.)
Курс/півріччя	2 курс – 1 півріччя.
Лінк на дисципліну	https://adl.mil.gov.ua/course/index.php
Оригінальність дисципліни	Авторський курс
Ключові слова	Проблеми, спеціальна фізична підготовка, фізична підготовка військовослужбовців, спорт
Викладач	<p>Сергій Миколайович Жембровський начальник кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій, кандидат педагогічних наук, доцент</p> <p>Сторінка в Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?user=Ga_B50EAAAAJ&hl=uk&oi=ao https://orcid.org/0000-0003-3371-4918</p> <p>Наукові та навчально-методичні праці за тематикою дисципліни: 1 навчальний посібник, 9 статей за тематикою навчальної дисципліни.</p> <p>Підвищення кваліфікації: міжнародні курси стажування “Офіцер зі спорту”. Франція, 12.01.2018 року.</p> <p>Контактні дані: e-mail: Zhembr@ukr.net.</p>



Чому дисципліна для мене є важливою/корисною/актуальною?	Спрямована на підготовку та оволодіння теоретичними знаннями та методологією визначення актуальних проблем спеціальної фізичної підготовки і спорту військовослужбовців та напрямків їх вирішення
Які знання я отримаю?	Знання актуальних проблем спеціальної фізичної підготовки і спорту військовослужбовців та шляхів їх розв'язання
Які вміння я розвину?	Здатність організовувати власне наукове дослідження: формулювати та вирішувати наукові проблеми, самостійно проводити ґрунтовні дослідження, результати яких мають наукову новизну, теоретичне та практичне значення. Здатність виконувати оригінальні дослідження, досягати наукових результатів, що створюють нові знання в області теорії і методики фізичної культури і спорту
Що мене очікує?	Активна контекстна навчальна діяльність, інтерактивна комунікація в процесі аудиторних занять, самоосвітня підготовка здобувачів за визначеними викладачем завданнями, консультування, система дистанційного навчання університету. Інтегрованим результатом буде розвиток їх професійно-педагогічної компетентності
Якого результату я досягну?	Вміти на теоретичному рівні генерувати ідеї, гіпотези наукового дослідження, розробляти доказову базу, визначати закономірності, притаманні сфері фізичної культури і спорту. Вміти планувати і виконувати експериментальні та/або теоретичні дослідження з фізичної культури і спорту та дотичних міждисциплінарних напрямів з використанням сучасного інструментарію та обладнання, критично аналізувати результати власних досліджень і результати інших дослідників у контексті комплексу сучасних знань щодо досліджуваної проблеми
Де я зможу застосувати отримані знання та вміння?	У процесі написання дисертації на здобуття ступеня доктора філософії, написання статей, тез, проведення емпіричного та експериментального дослідження. У подальшій науково-дослідницькій і науково-педагогічній діяльності у наукових установах або ВВНЗ.
Зміст навчальної дисципліни	Тема 1. Актуальні проблеми управління процесом фізичного вдосконалення військовослужбовців. Лекційне заняття 1. Концептуальні (теоретичні) основи функціонування систем фізичної підготовки ЗС України, структур сектору безпеки та оборони України, а також армій країн членів НАТО. Семінарське заняття 1. Особливості концептуальних підходів до функціонування систем фізичної підготовки в ЗС України, арміях країн членів НАТО, структурах сектору безпеки та оборони України. Лекційне заняття 2. Організація фізичної підготовки в органах військового управління, військових частинах, навчальних центрах, ВВНЗ, ВНП ЗВО, ЗФПВО. Семінарське заняття 2. Сучасні тенденції оптимізації планування та підготовки керівників фізичної підготовки в ЗС України, арміях країн членів НАТО, структурах сектору безпеки та оборони України. Семінарське заняття 3. Сучасні тенденції оптимізації системи контролю та забезпечення фізичної підготовки в ЗС України, арміях країн членів НАТО, структурах сектору безпеки та оборони України. Індивідуальне заняття 1. Есе відповідно до напрямів дослідження ад'юнктів. Круглий стіл 1. Проблемні питання управління процесом фізичного

	<p>вдосконалення військовослужбовців в органах військового управління, військових частинах, навчальних центрах, ВВНЗ, ВВП ЗВО, ЗФПВО та шляхи їх вирішення.</p> <p>Тема 2. Актуальні проблеми процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців.</p> <p>Лекційне заняття 3. Фізична підготовка в системі бойового удосконалення військ.</p> <p>Лекційне заняття 4. Зміст процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців ЗС України, армій країн членів НАТО, структур сектору безпеки та оборони України.</p> <p>Семінарське заняття 4. Підвищення індивідуальної бойової готовності військовослужбовців засобами та методами фізичної підготовки.</p> <p>Лекційне заняття 5. Особливості проведення форм фізичної підготовки на етапах підготовки (циклах навчання).</p> <p>Практичне заняття 1. Актуальні проблеми використання форм, засобів та методів фізичної підготовки в органах військового управління, військових частинах (підрозділах).</p> <p>Практичне заняття 2. Актуальні проблеми удосконалення освітнього процесу з фізичної підготовки в навчальних центрах, ВВНЗ, ВВП ЗВО, ЗФПВО.</p> <p>Практичне заняття 3. Сучасні тенденції оптимізації змісту контрольних вправ з фізичної підготовки в ЗС України, арміях країн членів НАТО, структурах сектору безпеки та оборони України.</p> <p>Індивідуальне заняття 2. Реферат відповідно до напрямів дослідження ад'юнктів.</p> <p>Круглий стіл 2. Проблемні питання процесу фізичного вдосконалення військовослужбовців в органах військового управління, військових частинах, навчальних центрах, ВВНЗ, ВВП ЗВО, ЗФПВО та шляхи їх вирішення.</p>
<p>Інформаційні джерела</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Барков В.І., Глазунов С.І., Жембровський С.М., Петрачков О.В., Погребняк Д.В., Сухорада Г.І., Фіногенов Ю.С. Фізична підготовка у військах. Практичні рекомендації: навчальний посібник / В.І. Барков, С.І. Глазунов, С.М. Жембровський та інші // за заг. ред. О.В. Петрачкова. 2-е видання, перероблене і доповнене. – К : НАОУ, 2017. 2. Забезпечення фізичної підготовки військовослужбовців: навч. посібн. / Барков В. І. , Вербин Н. Б. , Глазунов С.І., Жембровський С. М., Петрачков О. В. – К.: НУОУ, 2016 р. – 88 с. 3. Наказ Міністерства оборони України від 05 серпня 2021 року №225 “Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України”, зареєстрований в Мінюсті 01.10.2021 за № 1289/36911. 4. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах]. Одеса, 2014. Ч.1. 250 с. 5. Овчарук І.С. Теорія та організація фізичної підготовки військ [навч.-метод. посібник в 2-х частинах]. Одеса, 2015. Ч.2.130. 6. Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка та спорт: підручник / колектив авторів; за ред. Ю.С. Фіногенова. – К : НУОУ, 2014. – 468. 7. Анохін Є.Д. Організація фізичної підготовки у військовій частині та у підрозділі: навч. посіб. Львів, 2001.163 с. 8. Витривалість військовослужбовців та методика її розвитку : навч.-метод. посіб. / [автори-укладачі : Н.Б. Вербин, Н.Л. Височина, С.Ф. Костів та ін.]. К. : НУОУ, 2020. 120 с. 9. Витримка та виживання на полі бою : підручник / [Н. Б. Вербин, С. М. Жембровський, О. В. Петрачков та ін.]. К. : НУОУ, 2019. 188 с. 10. Доктрина з організації підготовки у Збройних силах України. Затверджено начальником Генерального штабу Збройних Сил України від 03.07.2020 № 1929/НВГШ.

	<p>11. Доктрина з організації оцінювання (сертифікації) у Збройних Силах України. Затверджено начальником Генерального штабу Збройних Сил України від 03.07.2020 № 1930/НВГШ.</p> <p>12. Закон України ”Про фізичну культуру і спорт”, затверджений постановою Верховної Ради України від 24 грудня 1993 року № 3809-ХІІ – 20 с.</p> <p>13. Індивідуальна фізична підготовка військовослужбовців у години самостійної підготовки : навч.-методич. посібн / А.Є. Бутенко, О.В. Непомнящий. – К. : ВІТІ, 2018. 92 с.</p> <p>14. Повсякденна діяльність військових частин: підручник Ч. П. Бойова підготовка військової частини / колектив авторів. К. : НУОУ, 2020. 208 с.</p> <p>15. Рукопашний бій та методика його викладання : навч.-метод посіб. / С.Ф. Костів, Ю.В. Муштатов. К. : НУОУ, 2020. 168 с.</p> <p>16. Методичні рекомендації з організації фізичної підготовки в особливий період: навч. посібн / Вербин Н.Б., Грищенко Д. С., Жембровський С. М., Петрачков О. В., Романюк О. А. Фіногенов Ю. С. – К.: НУОУ, 2015 р. – 68 с.</p> <p>17. Методичні рекомендації з планування підготовки у Збройних Силах України. Затверджено начальником Головного управління підготовки Збройних Сил України - заступником начальника Генерального штабу Збройних Сил України від 21.11.2018 № 348/1/4239 – 102 с.</p> <p>18. Наказ Міністра оборони України від 22.05.2017 № 280 “Про організацію фінансового забезпечення військових частин, установ та організацій Збройних Сил України” (зі змінами).</p> <p>19. Теорія і методика фізичного виховання: [підручник]. В 2-х томах / За редакцією Т.Ю. Круцевич. Т. 2. К.: Олімпійська література, 2012. 367 с.</p> <p>20. Основи фізичного виховання людей різного віку : [навч. посіб.] / Г.О. Литовченко, Ю.В. Козерук, М.Г. Лазаренко, М.М. Трояновська. К: Кондор-видавництво, 2016. 224 с.</p> <p>21. Організаційно-методичні вказівки для розробки освітньо - професійних програм, програм та робочих навчальних програм з навч дисципл “ФВСФП” для к/с ВВНЗ / Укладач Сухорада Г.І. / За ред. Д.С. Грищенка, Ю.С. Фіногенова. Київ. 2016. 60 с.</p> <p>22. Електронна бібліотека. Підручники, матеріали конференцій он-лайн. Режим доступу: https://elib.nuou.org.ua/</p>
«Правила гри»	<p>Взаємоповага, суб’єкт-суб’єктна взаємодія між викладачем і слухачами, взаємодовіра і співпраця, позитивне ставлення до один до одного; академічна доброчесність, дисциплінованість, контактність і оперативність зворотного зв’язку; відкритість і прозорість, об’єктивність в оцінюванні та самооцінюванні; нульова толерантність до будь-яких проявів академічної недоброчесності (перескладання, повторний курс)</p>
Додатково	<p>Детальнішу інформацію про “Актуальні проблеми спеціальної фізичної підготовки і спорту військовослужбовців у військово-професійному середовищі” наведено в робочій програмі навчальної дисципліни</p>