



Національний  
університет оборони  
України імені Івана  
Черняхівського

## СИЛАБУС

### навчальної дисципліни

# «ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА МЕТОДИКИ В ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ»

<b>Рівень вищої освіти</b>	Третій (освітньо-науковий), PhD
<b>Спеціальність</b>	011 Освітні, педагогічні науки
<b>Статус дисципліни</b>	Вибіркова, реалізується в циклі вибіркового компонента, навчальна дисципліна професійно-спеціальної підготовки
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Обсяг дисципліни</b>	4 кредити ECTS/120 год. (Л – 8 год., С – 16 год., ПЗ – 14 год., СР – 80 год.) ДЗ – 2 год.
<b>Курс/півріччя</b>	2 курс, 4 півріччя
<b>Оригінальність дисципліни</b>	Основний акцент робиться на інноваційних ідеях, інтуїції і логіці, які обумовлюють актуальність новітніх технологій та методик в фізичному вихованні та спорті
<b>Ключові слова</b>	Фізкультурно-оздоровчі технології, здоров'я, фізичне виховання, заняття, методика, здоров'язберігаючі технології, спорт
<b>Автор курсу</b>	<b>ШЕМЧУК Вадим Андрійович</b> Кандидат педагогічних наук Начальник науково-дослідного відділу розвитку фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту науково-дослідного центру проблем фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій <b>Контактні дані:</b> тел. 271-07-87, науково-дослідний відділ розвитку фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту, ауд. 14, буд.14/63, <a href="mailto:va.shem@ukr.net">e-mail: va.shem@ukr.net</a>
	
<b>Чому дисципліна для мене є важливою/корисною/актуальною?</b>	Здобувачі ознайомляться з організацією фізичного виховання за допомогою нових фізкультурно-оздоровчих технологій, принципами їх реалізації та структурою і характеристикою сучасних оздоровчих систем та нових технологій у фізичному вихованні. Оцінювати вплив і роль традицій громадянського, військового та фізичного виховання на становлення особистості військовослужбовця, а також використовувати сучасні методи та засоби фізичного виховання військовослужбовців Збройних Сил України.
<b>Які знання я отримаю?</b>	технології та методики в фізичному вихованні та спорті; можливість сформулювати високий рівень професійних знань стосовно якісного проведення занять фізичної виховання для

	військовослужбовців різних вікових груп, опанування новітніми оздоровчими технологіями фізичного виховання
<b>Які вміння та здатності я розвину?</b>	практичні вміння створювати власні науково-педагогічні твори за профілем кафедри (робоча навчальна програма, конспект лекцій, навчально-методичний комплекс, розділи навчально-методичного посібника, навчального посібника, підручника, практикуму, вміння проводити основні види навчальних занять тощо); здатність до конструктивних здоров'язбережувальних впливів на суб'єктів освітнього процесу у закладі вищої освіти; аналізувати отримані результати, формувати і робити висновки
<b>Що мене очікує?</b>	Дисципліна знайомить з основними поняттями інноваційних технологій і методик в фізичному вихованні та спорті
<b>Якого результату я досягну?</b>	Отриманих знань буде достатньо для вирішення широкого кола завдань, що виникають в рамках дослідницької роботи
<b>Де я зможу застосувати отримані знання та вміння?</b>	Під час вирішення широкого кола завдань, що виникають в рамках дослідницької роботи
<b>Зміст навчальної дисципліни</b>	<p><b>Тема 1. Теоретичні основи використання інноваційних фізкультурно-оздоровчих технологій та методик у фізичному вихованні і спорті.</b></p> <p>Заняття 1. Актуальні проблеми профільної підготовки за спортивним напрямом військовослужбовців.</p> <p>Заняття 2. Теоретико-методичні засади інноваційних технологій в системі фізичного виховання військовослужбовців.</p> <p>Заняття 3. Інноваційні фізкультурно-оздоровчих технологій у фізичному вихованні і спорті військовослужбовців.</p> <p>Заняття 4. Теоретико-методичні основи інноваційних технологій формування здорового способу життя військовослужбовців в процесі фізичного виховання і спорту.</p> <p><b>Тема 2. Інноваційні технології, методики в фізичному вихованні та спортивній підготовці.</b></p> <p>Заняття 1. Нові технології та методики у фізичному вихованні та спорті.</p> <p>Заняття 2. Тестування фізичної підготовленості під час занять фізичним вихованням і спортом.</p> <p>Заняття 3. Інноваційна технологія зміцнення здоров'я військовослужбовців в процесі самостійних занять з фізичного виховання.</p> <p>Заняття 4. Метод радіотелеметричної пульсометрії та його використання у фізичному вихованні і спорті.</p> <p><b>Тема 3. Сучасні технології та методики підготовки спортсменів.</b></p> <p>Заняття 1. Інноваційні технології та методики в тренувальному процесі військовослужбовців.</p> <p>Заняття 2. Сучасні інноваційні педагогічні технології та методики у фізичному вихованні.</p> <p>Заняття 3. Система впровадження інформаційних технологій у</p>

	<p>фізичне виховання.</p> <p>Заняття 4. Інформаційне середовище освітнього процесу в закладах освіти фізичної культури і спорту.</p> <p><b>Тема 4.</b> Технології та методики моделювання в спортивній діяльності як метод дослідження.</p> <p>Заняття 1. Структура і характеристика сучасних оздоровчих систем та інноваційних пристроїв.</p> <p>Заняття 2. Застосування нових технології підготовки спортсменів.</p> <p>Заняття 3. Інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті та перспективи використання інноваційних пристроїв під час тренування.</p>
<p><b>Інформаційні джерела</b></p>	<p>Анохін Є.Д. Фізична підготовка в арміях провідних країн НАТО: [навч. посібник] / Анохін Є.Д. — Львів: ЛВІ, 2005. — 115 с.</p> <p>Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків та молоді: [навч. посіб.] / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г.В. Безверхня. — К.: Олімпійська л-ра, 2011 – 224 с.</p> <p>Кузин В.В. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности / Кузин В.В., Лаптев А.П. – К.: РГАФК, 1999. – 31 с.</p> <p>Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 186 с.</p> <p>Сидорченко К. М. Загальна теорія підготовки спортсменів : [навч.-метод. посібн.] / К. М. Сидорченко – Одеса, 2013. – 214 с.</p> <p>Сидорченко К. М. Нові технології у фізичному вихованні : [навчально-методичний посібник] / К. М. Сидорченко – Одеса : Військова академія, 2014. – 145 с.</p> <p>Сидорченко К. М. Теорія і методика фізичного виховання : [навч.-метод. посібн.] / К. М. Сидорченко – Одеса, 2011. – 107 с.</p> <p>Теорія і методика фізичного виховання. Загальні основи теорії та методики фізичного виховання: [підручник в 2-х томах / за ред. Т. Ю. Круцевич]. – К.: Олімпійська література, 2008. – Т. 1. – 391 с.</p> <p>Теорія і методика фізичного виховання. Методика фізичного виховання різних груп населення: [підручник в 2-х томах / за ред. Т. Ю. Круцевич]. – К.: Олімпійська література, 2008. – Т. 2. – 367 с.</p> <p>Шкретій Ю.М. Управління тренувальними і змагальними навантаженнями спортсменів високого класу. – К.: Олімпійська література, 2005. – 257с.</p>
<p><b>«Правила гри»</b></p>	<p><b>З боку викладача:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-забезпечення якісним навчальним матеріалом;</li> <li>-застосування індивідуального підходу для вирішення навчальних та інших питань ад'юнктів;</li> <li>-забезпечення позитивної робочої та творчої атмосфери на заняттях;</li> <li>-дотримання норм і принципів педагогічної етики.</li> </ul> <p><b>З боку здобувача:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-готовність навчатися та регулярно відвідання занять;</li> <li>-якісна і регулярна підготовка до практичних занять;</li> <li>-готовність працювати з інформацією з різних джерел для вирішення професійних завдань (бібліотечні фонди, періодичні наукові видання, ресурси мережі Internet);</li> <li>-готовність використовувати набуті вміння та навички у професійній діяльності, дотримання академічної доброчесності;</li> </ul>

	-встановлення та підтримання наукових контактів; -здатність до самоосвіти та адаптації до конкретних умов виконання завдань, готовність до конструктивної критики.
<b>Додатково</b>	Детальнішу інформацію про «Інноваційні технології та методики в фізичному вихованні та спорті» наведено в робочій програмі навчальної дисципліни